

ausgabe april nr. 164

# krähwinkler bote

lesen, was interessiert

die innovative bürgerzeitschrift für grünwinkel, heidenstückersiedlung, rheinstrandsiedlung, daxlanden, absiedlung und mühlburg



## PFITZENMEIER

# einfach besser

Jetzt 20% sparen!

**MITGLIEDSCHAFT  
MONATLICH KÜNDBAR**

*zum Bessenpreis*



*Unsere Qualitätsprüfer!*



[www.baeckerei-nussbaumer.de](http://www.baeckerei-nussbaumer.de)

FÜR **GENÜSSE** ALLER ART  
IN KARLSRUHE.



Wenn Sie das Besondere suchen,  
dann sind Sie bei uns genau richtig.

- Humidor 15 qm<sup>2</sup>
- Whisky, Rum und Wein\*
- exclusive Accessoires
- Wohn-Accessoires
- Geschenkideen und vieles mehr!

Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von  
unseren kompetenten Mitarbeitern beraten.

Wir freuen uns auf Sie!

\*Diese Angebote richten sich ausschließlich an Personen über 18 Jahre.



**GENUSS HECK**

Genuss Heck · Anne Heck

Rheinstraße 57 · 76185 Karlsruhe · Tel.: 0721 551060  
[info@genuss-heck.de](mailto:info@genuss-heck.de) · [www.genuss-heck.de](http://www.genuss-heck.de)

## Editorial

- 4 Gedanken der Redaktion

## Neues aus der Region

- 5 Seit 70 Jahren gibt es den Verein „Heidenstücker“ e.V.  
6 Abenteuer mit Stil – auf den E-Bikes von Gazelle  
8 On with the Show!“ Motto des „Modern Voices“ Konzerts  
10 Spielerisch lernen, nachhaltig handeln – Stadtwerke Karlsruhe an Schulen  
13 Die ‚MS Karlsruhe‘ kehrt zurück  
15 „Smart im Netz“  
16 Pfitzenmeier: Ein Like für die Bewegung und den Ausgleich

## Schon gewusst?

- 19 Mit Sicherheit und Spaß ins Motorradjahr  
21 Gassi-Knigge

## Für den Gaumen

- 26 Gegrillter grüner Spargel in Ei-Dill-Soße  
26 Spargel-Pasta-Gratin mit Räucherlachs  
28 Ziegenkäse-Apfel-Tarteletts mit grünem Spargel

## Rubriken

- 3 Impressum  
24 Veranstaltungen  
29/30 Kostenlose Private Kleinanzeigen

# Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe ist der 07.06.2024

## IMPRESSUM

Herausgeber: Wipper & Partner GmbH · Mahlbergstr. 18  
76189 Karlsruhe · Tel.: 0721 - 55 97 86 1  
Anzeigenannahme: Wipper & Partner GmbH · Mahlbergstr. 18  
76189 Karlsruhe · Tel.: 0721 - 55 97 86 1  
Anzeigenpreisliste 17 vom 01/2024  
Auflage: 11.000 Exemplare  
Anzeigenschluss: Siehe jeweils aktuelle Ausgabe

Vertriebsgebiet: Albsiedlung / Daxlanden / Grünwinkel / Heidenstückeriedlung / Rheinstrandsiedlung / Mühlburg  
Die Berichte stellen nicht in jedem Fall die Meinung der Redaktion dar. Für unverlangte Manuskripte und Fotos wird keine Haftung übernommen.  
Anzeigen / Berichte an: bernd.wipper@wipperundpartner.de oder andrea.boehme@wipperundpartner.de

GLASEREI  
FENSTERBAU

**SAND**

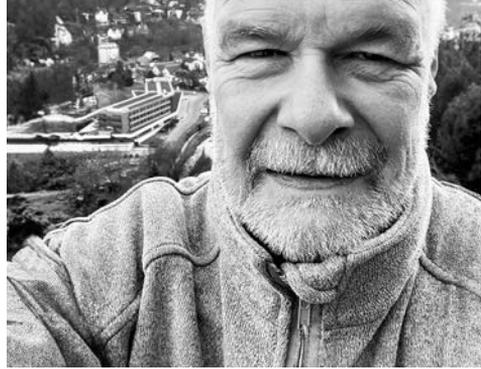
EINE KLARE  
SACHE

- FENSTER
- HAUSTÜREN
- GLASARBEITEN
- FENSTERREPARATUR
- DENKMALPFLEGE
- EINBRUCHSCHUTZ

FENSTERBAU · SANIERUNG · BERATUNG

Glaserei Sand  
und Co. GmbH  
Greschbachstr. 17  
76229 Karlsruhe

Tel. 0721 9400150  
Fax 0721 406329  
info@sand-glas.de  
www.sand-glas.de



Liebe Leserin und lieber Leser, nach einem langen und regenreichen Winter begrüßen wir nun immer öfter sonnige und warme Tage. Das Wetter lockt nach draußen und lädt zu Ausflügen ein. Wieso nicht das Auto stehen lassen und sich auf's Fahrrad schwingen? Mit den E-Bikes von Gazelle kommt man schnell voran. Im Bericht auf Seite 6 können Sie lesen, welche neuen Modelle das Gazelle Testcenter für Sie bereit hält.

Um sich ganzheitlich zu bewegen bietet Pfitzenmeier ein vielfältiges Konzept an und schafft so den Ausgleich zwischen Bewegung und Entspannung. Lesen Sie im Bericht ab Seite 16 welche Trainingsmöglichkeiten Ihnen zur Verfügung stehen.

Es gibt Neues von der MS Karlsruhe. Das Fahrgastschiff kehrt technisch generalüberholt und in neuem Gewand in den Rheinhafen Karlsruhe zurück. Was die neue Saison bringt lesen Sie im Bericht ab Seite 13.

Nun wünsche ich Ihnen eine sonnige Frühlingzeit und viel Spaß beim Lesen des Krähwinkler Bote!

Ihr Bernd Wipper

## Auch Ihr „Alter“ ist willkommen!



wipperundpartner.de

Herzlich willkommen!  
Stellen Sie uns doch Ihren Oldtimer vor,  
er ist bei uns in professionellen Händen.

**Autohaus Flick** Inhaber  
Manfred Stuppert

 Ford-Service-Partner

Schwarzwaldstr. 5 · 76767 Hagenbach  
Tel.: 07273 / 800 10 · www.autohaus-flick-hagenbach.de

# Seit 70 Jahren gibt es den Verein der Siedler und Eigenheimer „Heidenstücker“ e.V.

Nach wie vor ist es uns ein besonderes Anliegen, soziale und nachbarschaftliche Beziehungen zu pflegen und zu fördern. Gemeinsam mit Alt und Jung, mit Neu- und Altsiedlern wollen wir das Leben in der Siedlung bunter und reicher gestalten.

Wie zum Beispiel mit der Faschingsparty AllaHopp, dem Vatertags Fest, dem Flohmarkt, dem Waldfest im Sommer, dem Schlachtfest, dem Weihnachtsmarkt im Advent, Holzbackofen, Erste-Hilfe-Kurse und verschiedene Informationsveranstaltungen (Einbruchschutz, Altersversorgung usw.).



Spielenachmittag im Siedlerheim © Sturm

An jedem letzten Samstag im Monat heizt das Ofen-Team auf dem Festplatz unseren Holzbackofen ein, und der mitgebrachte eigene Brotteig wird zu leckerem Brot gebacken (Möglichkeit für jedermann). Hier steht dann auch der Bauer Hans aus der Pfalz und verkauft zwischen 14:00 und 16:00 Uhr seine regionalen und eigene Produkte.

Unser Verein lebt von seinen 500 Mitgliedern und informiert durch das monatliche Rundschreiben (Siedlerpost), welches per E-Mail unsere Mitglieder erreicht. Weitere Informationen über uns und unsere Aktivitäten finden Sie auf unserer Homepage und an unserer Informationstafel vor dem Siedlerheim. **E-Mail: [mail@heidenstuecker.de](mailto:mail@heidenstuecker.de), Homepage: [www.heidenstuecker.de](http://www.heidenstuecker.de)**



## Hörzentrum Rheinstetten Ihr Meisterbetrieb!

Wir sind für Sie da:  
Montag - Freitag 9:00 bis 13:00 und 14:00 bis 18:00 Uhr  
Samstag nach Vereinbarung

Hauptstraße 21 - 76287 Rheinstetten  
**Telefon: 0721/96 49 34 65**  
[www.hoerzentrum-rheinstetten.de](http://www.hoerzentrum-rheinstetten.de)  
[info@hoerzentrum-rheinstetten.de](mailto:info@hoerzentrum-rheinstetten.de)  
P Kundenparkplätze direkt vor Ort

- Hörgeräte
- Gehörschutz
- Hausbesuche
- unabhängige Beratung
- Partner aller Krankenkassen





**Benno Wagner und Dominik Seelig**

Das E-Bike Eclipse überzeugt durch seinen starken Mittelmotor von Bosch. © Gazelle

# Abenteuer mit Stil – auf den E-Bikes von Gazelle

Seit 2021 gibt es das Gazelle Testcenter in Karlsruhe, in dem Fahrradinteressierte sich kostenlos beraten lassen und das komplette E-Bike Sortiment mit über 100 E-Bikes ausprobieren können. Dafür gibt es eine Indoor-Teststrecke, sodass einem Test auch bei schlechtem Wetter nichts im Weg steht. Zum Start der neuen Fahrradsaison und pünktlich zu den ersten warmen Tagen des Jahres hat Gazelle nun zwei neue Modelle vorgestellt: das mit dem iF Design Award ausgezeichnete E-Bike Gazelle Eclipse und das E-Lastenrad Gazelle Makki Travel.



Das E-Lastenrad Makki Travel: die perfekte Alternative zum Zweitauto. © Gazelle

Das Eclipse lädt auf lange Entdeckungstouren ein. Mit dem starken Mittelmotor von Bosch (85 Nm) werden Anstiege mit Leichtigkeit gemeistert und auch Bodenwellen und Fahrbahnunebenheiten sind dank Federgabel, breiter Reifen und hydraulischer Scheibenbremsen kein Problem. Außerdem verfügt das Eclipse über einen integrierten GPS-Tracker, der es ermöglicht, das Rad bei Diebstahl zu orten und die Diebstahlversicherung (ein Jahr Laufzeit) ist standardmäßig beim Kauf enthalten. Sorgenfreier E-Bike Spaß ist also garantiert!

Fahrradvergnügen für die ganze Familie bietet das Makki Travel. Das E-Lastenrad ist mit einem Antiblockiersystem ausgestattet, um ein sicheres Bremsverhalten zu gewährleisten. Es verfügt über eine hohe schützende Lade-Box, in die Kinder dank einer Aussparung selbstständig einsteigen können. Damit wird das Makki Travel die perfekte Alternative zum Zweitauto und ist besonders praktisch für den Schulweg, den Einkauf oder einen Wochenendausflug. Wer jetzt neugierig ist, sollte schnell auf <https://www.gazelle.de/testcenter/karlsruhe> einen Termin vereinbaren und die neuen Modelle testen.

# Mache eine Probefahrt und finde dein perfektes E-Bike



Seit über 130 Jahren stellt Gazelle in den Niederlanden die komfortabelsten Fahrräder für die verschiedensten Ansprüche her.

## **Gazelle E-Bike Testcenter Karlsruhe**

Durmshheimer Straße 149, 76189 Karlsruhe | Telefon 0721 16176564



### **Probefahrt gefällig?**

Im Gazelle E-Bike Testcenter in Karlsruhe kannst du über 130 E-Bike Modelle kostenlos Probefahren.



KONINKLIJKE  
**Gazelle**



# „On with the Show!“ Motto des „Modern Voices“ Konzerts

Auf der Empore des Stephanssaals begannen die „Modern Voices“ aus Daxlanden ihr diesjähriges Konzert „Filmmusik“ am 23. März. Beschwingt singend, dicht vorbei am Publikum, nahmen sie ihre Choraufstellung auf der Bühne ein, während sich der Raum mit fröhlichen Klängen füllte und einen Vorgeschmack auf das Kommende bot. Chorleiterin Petra Föhr-Floreani am Klavier und Profi-Drummer Peter Götzmann am Schlagzeug erwarteten sie bereits auf der Bühne.

Ein sehr vielfältiges Programm wurde aufgefahren- von dem fulminanten Chorarrangement von „There’s No Business Like Show Business“ aus dem Film „Annie Get Your Gun“ über einen verführerischen „Candy Man“ („Charly und die Schokoladenfabrik“) bis hin zum leise-gefühlvollen „My Heart Will Go On“ („Titanic“) mit romantischen Blockflötenklängen.

Mehrstimmiger, sehr sauber intonierter Chorgesang wechselte sich ab mit vielen solistischen Parts wie stimmlich sicher zart und doch bestimmt „I Believe in You and Me“ („Rendezvous mit einem Engel“) oder ein melancholisches Liebes-Duett „Into the West“ aus dem Fantasy-Film „Herr der Ringe“.

Die bunte Vielfalt des abendlichen Repertoires wurde auch optisch sichtbar über eine „Mary Poppins“ mit typischem Hut und Regenschirm oder lässig dreinblickenden Cowboys mit stilechtem Cowboyhut à la Dean Martin in „Rio Bravo“. Auch durfte etwas Klamauk mit „Ma Nah Ma Nah“ aus der „Muppetshow“ nicht fehlen, bei dem das Publikum die Einladung zum ausgelassenen Mitsingen besonders gerne annahm.

Ergänzt wurde die bereits breite Palette an Musikrichtungen der „Modern Voices“ durch die Darbietungen der beiden Chöre „Nameless“ aus Jockgrim und „Nevertheless“ aus Iffezheim,

die unter Anderem dem Regen mit einer heiteren Interpretation von „Singin’ in the Rain“ („Du sollst mein Glücksstern sein“) und origineller Choreographie trotzten und mit „Vois sur ton chemin“ („Die Kinder des Monsieur Matthieu“) das Publikum begeisterten und anrührten.

Am Ende folgten mehr als verdiente, sehr herzliche Dankesworten an alle, die den Abend



**rolladen strecker**

- Reparaturen
- Rollläden
- Jalousien
- Plissee
- Markisen
- Smart Home

Rolladen Strecker GmbH  
 Tel.: 0721 23179 • Fax: 0721 21377  
 info@rolladen-strecker.de  
 www.rolladen-strecker.de

## NEUES AUS DER REGION



Die Modern Voices boten auf der Empore des Stephansaals eine breite Palette an Musikrichtungen. © Harald Wacker

gestaltet haben, vor allem an die Chorleiterin Petra Föhr-Floreani für das überaus große Engagement und an den bekannten Schlagzeuger Peter Götzmann, der den Songs unaufdringlich und professionell die nötige rhythmische Farbe gab. Auch wurden alle Unterstützer hinter den Kulissen bedacht ohne die der Erfolg des Abends nicht möglich gewesen wäre, allen voran Vorsitzender Matthias Engel.

Das Publikum belohnte die Show des Abends samt den damit verbundenen zahlreichen und intensiven Proben im Vorfeld mit ehrlichem und langanhaltendem Applaus.

**Weitere Informationen unter: [modernvoices-karlsruhe.de](http://modernvoices-karlsruhe.de)**

Claudia Dettweiler



## Die aktive Hausverwaltung für Karlsruhe und Pforzheim, die Ihnen Zeit und Nerven spart!

Profitieren auch Sie vom innovativen  
**VOCON-Prinzip** und vereinbaren noch heute  
Ihr kostenloses Beratungsgespräch.

 [www.vocon-immobilien.de](http://www.vocon-immobilien.de)

 [info@vocon-immobilien.de](mailto:info@vocon-immobilien.de)

 07240 – 615 37 04



# VOCON

IMMOBILIENVERWALTUNG

Daniel Vogel

# Spielerisch lernen, nachhaltig handeln

## Stadtwerke brachten „Doppelstunde Energiesparen“ an Schulen

Im Rahmen der Energiespar- und Spendenaktion „Karlsruhe macht´s“ setzten die Stadtwerke Karlsruhe ihre Kampagne zur Förderung von Energiesparen und Bekämpfung von Kinderarmut auch an Schulen um. In einer spielerischen „Doppelstunde Energiesparen“ erfuhren Schülerinnen und Schüler, wie sie bereits heute einen Beitrag für eine bessere Zukunft leisten können. Die Aktion startete Anfang Februar an der Nebenius-Realschule. Und auch das Goethe-Gymnasium bekam Besuch von den Energietrainerinnen und -trainern der Stadtwerke. Weitere Aktionen an Karlsruher Schulen sind geplant.

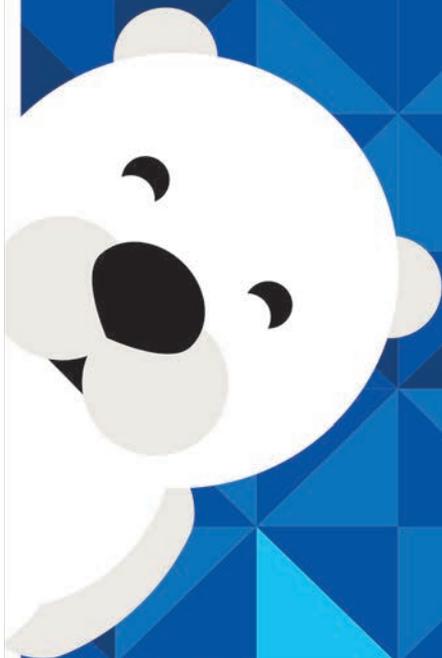


Zum Auftakt der Aktion tauschten am 6. und 7. Februar fünf Klassen der Nebenius-Realschule ihre Klassenzimmer gegen den Schulhof. Dort erwartete sie das Energie-Mobil der Stadtwerke Karlsruhe. Durch Gespräche mit den Energietrainerinnen und -trainern der Stadtwerke und durch ein interaktives Quiz erhielten die Schülerinnen und Schüler hilfreiche Tipps, um durch kleine Verhaltensänderungen im Alltag viel zu bewirken. Damit schützten Familien sowohl die Umwelt als auch das Haushaltsbudget. © Stadtwerke Karlsruhe

Iman El Sonbaty, Prokuristin und Geschäftsfeldleiterin der Stadtwerke, betont: „Mit unseren Besuchen vor Ort möchten wir die Schülerinnen und Schüler für effizienten Energieeinsatz sensibilisieren und sie spielerisch für das Thema Energie begeistern. Kinder und Jugendliche sind als zukünftige Generation wichtige Multiplikatoren, um Botschaften zu bewusstem Energieeinsatz in ihren Familien weiterzutragen. Jeder noch so kleine Energieeinspar-Beitrag zählt.“

# #moments

Das Mehrwerte-Programm der Stadtwerke Karlsruhe



Jetzt  
anmelden  
und einzigartige  
Mehrwerte  
genießen!



Profitieren Sie von attraktiven Vorteilen bei Partnerunternehmen und gewinnen Sie Ihren persönlichen Exklusiv-Moment.

Jetzt anmelden unter  
[swka.de/moments](https://swka.de/moments)



**Stadtwerke  
Karlsruhe**

Besser versorgt, weiter gedacht.

### Energiespar- und Spendenaktion „Karlsruhe macht´s“

Die Aktionen an den Schulen sind Bestandteil der großen Energiespar- und Spendenaktion „Karlsruhe macht´s - Du sparst, wir spenden“, die die Stadtwerke im November letzten Jahres ins Leben riefen. Diese fokussiert sich nicht nur auf das Thema Energiesparen, sondern stärkt auch das Bewusstsein für gemeinsames Handeln. „Wir sind mehr als ein Energieversorger, wir sind ein Lebenspartner, der aktiv dazu beiträgt, dass unsere Stadt Karlsruhe lebenswert ist,“ so Iman El Sonbaty.

Ziel ist es, den Energieverbrauch zu senken und gleichzeitig gegen Kinderarmut im Landkreis Karlsruhe vorzugehen. Ein Spendentopf mit 25.000 Euro wurde bereitgestellt. Bürgerinnen und Bürger können diesen Betrag erhöhen, indem sie sparsam mit ihrem Gasverbrauch umgehen. Jedes zusätzlich eingesparte Prozent an Erdgas erhöht die Gesamtspendensumme um 1.000 Euro. Der eingesparte Gesamtverbrauch wird über ganz Karlsruhe ermittelt.

Die Spendengelder unterstützen die Hanne-Landgraf-Stiftung und den Verein Sportkreis Karlsruhe. Den aktuellen Stand des Spendentopfs und weitere Informationen zur Aktion finden Sie auf der Stadtwerke-Internetseite unter: [www.swka.de/karlsruhe-machts](http://www.swka.de/karlsruhe-machts)



## Babix-Inhalat ist für uns da!

Babix®-Inhalat N ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Erkältungskrankheiten der Atemwege. Babix®-Inhalat N wird angewendet zur Besserung der Beschwerden bei Erkältungskrankheiten der Atemwege mit zähflüssigem Schleim.

Babix®-Inhalat N enthält: Die Wirkstoffe sind Eucalyptusöl und Fichtennadelöl: 10 g Flüssigkeit (entsprechend 11 ml) enthalten 2,86 g Eucalyptusöl und 7,14 g Fichtennadelöl. Sonstige Bestandteile: Keine.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.



## Generalsanierung und Saisonstart 2024 Die ‚MS Karlsruhe‘ kehrt zurück

Die MS Karlsruhe, das beliebte Fahrgastschiff der Rheinhäfen Karlsruhe, kehrt schon bald technisch generalüberholt und in neuem Gewand in den Rheinhafen Karlsruhe zurück. Die Fahrgäste erwartet mit Saisonauftakt am 14. Juli 2024 wieder ein abwechslungsreiches Fahrtenprogramm für Groß und Klein.

### Generalsanierung des Schiffes

Die MS Karlsruhe durchläuft derzeit eine aufwendige Generalsanierung auf der Lux-Werft in Mondorf, Niederkassel. Seit Oktober wird das Schiff planmäßig nach einer erfolgreichen Saison und nach



Die MS Karlsruhe in neuem Gewand. © projektart

## lukas-Apotheke

*Haben Sie schon an Ihre  
Reiseapotheke gedacht?  
Wir beraten Sie gern!*

*...persönlich für Sie da!*



Gesundheit in Grünwinkel

Jutta Thöle e.K.  
Bernsteinstraße 4  
76189 Karlsruhe  
Tel. (0721) 57 72 73

lukasapotheke-ka@t-online.de

sie sind **der sieger**, weil wir  
ihnen auch umwelt bewusste  
produkte anbieten.

**www.gfs-buerotechnik.de**  
Fax 0721.9526363  
Dürmersheimer Straße 45 76185 Karlsruhe  
info@gfs-buerotechnik.de  
Tel. 0721.952630

**büroprof**  
**GFS**  
BÜROTECHNIK

büromaterial bürotechnik Kassensysteme postbearbeitung schulbedarf



© projektart

34 ‚Dienstjahren‘ von Grund auf erneuert, wobei der Fokus vor allem auf der verbauten Technik sowie der stilvollen Neugestaltung des Innenbereichs und des Sonnendecks liegt. Doch auch das Äußere des Schiffes erstrahlt schon jetzt wieder in neuem Glanz. Das charakteristische Erscheinungsbild des Schiffes bleibt jedoch erhalten. Aktuell werden die Maschinen im Maschinenraum vorbereitet, sodass das Schiff bald wieder fahrbereit ist und dann von der Crew der MS Karlsruhe über den Rhein wieder zurück in den Rheinhafen Karlsruhe überführt wird.

## **Die neue Saison 2024**

Erstmals erlebbar wird das Schiff beim HafenKulturFest vom 28. bis 30. Juni, bevor dann die reguläre Saison 2024 im Juli beginnt. Die Fahrgäste erwartet ein abwechslungsreicher Fahrplan mit Rundfahrten in der Region sowie Tagesausflügen nach Speyer und nach Germersheim. Allein der Saisonauftakt am 14. Juli verspricht ein Highlight zu werden: bei einem vierstündigen Aufenthalt haben die Fahrgäste Gelegenheit, das Brezelfest in der historischen Domstadt Speyer zu genießen. Während der Fahrten erwartet die Gäste auch auf der neu gestalteten MS Karlsruhe wieder eine vielseitige Auswahl an Speisen und Getränken.

## **So können Sie Fahrkarten erwerben**

Ab dem 15. April 2024 können Tickets für die neue Saison 2024 online unter [www.kvvh.reservix.de](http://www.kvvh.reservix.de) erworben werden – zum Selbstausdrucken oder digital zum Vorzeigen per Handy. Darüber hinaus wird es auch weiterhin möglich sein, an allen bekannten Reservix-Vorverkaufsstellen im Raum Karlsruhe, der Südpfalz, Pforzheim und Gaggenau Tickets zu erwerben. Restkarten erhalten Fahrgäste – sofern verfügbar – an der Tageskasse, jeweils eine Stunde vor Abfahrt, direkt an der Anlegestelle am Rheinhafen.

**Weitere Informationen [www.fahrgastschiff-karlsruhe.de](http://www.fahrgastschiff-karlsruhe.de)**

# „Smart im Netz“

## Stadtbibliothek bietet mit Online-Kurs Medienwissen für Eltern

Die Stadtbibliothek setzt auf Medienkompetenz: Mit dem Online-Kurs „Smart im Netz“ können Eltern die Möglichkeiten und Gefahren des Internets für sich und ihre Kinder kennenlernen. Der Kurs von Brockhaus passt sich den Bedürfnissen an. Es sind verschiedene abgeschlossene Kapitel, die allein, in Kombination oder auch nacheinander funktionieren.

„Smart im Netz“ vermittelt Medienkompetenz aus den Bereichen ChatGPT, Urheber- und Persönlichkeitsrecht im Internet, Soziale Netzwerke und Messenger, digitale Gewalt, Risiken im Netz, Gaming und digitale Geräte kindersicher machen. Der interaktive Kurs bietet Informationen, um einen reflektierten Umgang mit dem Internet zu entwickeln und sich so sicherer in der digitalen Welt zu bewegen. Alles, was man braucht, um den Kurs nutzen zu können, ist ein gültiger Bibliotheksausweis.

Das Angebot ist auf der Internetseite der Bibliothek [www.karlsruhe.de/stadtbibliothek](http://www.karlsruhe.de/stadtbibliothek) unter „Digitales“ zu finden.

**Anzeigenschluss  
für die nächste  
Ausgabe ist der  
07.06.2024**



### Die Hände erfahrener Therapeuten

Unser Therapie Centrum befindet sich im Einkaufszentrum Oberreit. Lassen Sie sich von dem modernen ansprechendem Ambiente überraschen. Wir freuen uns auf Ihre Terminvereinbarung unter (0721) 18 32 60 3.

#### Unser Leistungsspektrum:

Krankengymnastik  
Elektrotherapie  
Schlingentisch  
Eisbehandlung  
Manuelle Therapie  
Bobath für Kinder  
und Erwachsene  
PNF

**Kinesiologie**  
Massage  
Lymphdrainage  
Fango (Natur-Moor)  
Heißluft  
Heiße Rolle  
Hausbesuche nach  
Verordnung

**Therapie Centrum**

Praxis für Krankengymnastik und Massage Tanja Boch GbR  
Otto-Wels-Straße 35 · 76189 Karlsruhe Oberreit  
Tel. (0721) 18 32 60 3 · Fax (0721) 18 32 60 5

**FA. HEB**

**DER Installateur**

*Ist die Leitung mal defekt.  
FA. HEB lässt es perfekt*

- Gas-Wasser-Installationen
- Heizung
- Solartechnik
- Kundendienst
- Schwimmbadtechnik
- Entkalkung aller Geräte
- Bäder-Planung und Montage
- Klimaanlage

Grünwinkel: Fon 9 55 32 66  
Fax 9 55 32 67

Notdienst Mobil: 0172/ 7210646

[www.hess-installateur.de](http://www.hess-installateur.de)

## Pfitzenmeier: Ein Like für die Bewegung und den Ausgleich

Der Daumen ist seit Jahren eines der wichtigsten Symbole. Nicht nur, dass die meisten Menschen zwei davon haben, man kann mit ihm deutlich machen, wenn etwas gefällt. Im Bereich der sozialen Medien beispielsweise, wo ein "Daumen hoch" für das "Gefällt mir" steht, also ein Like, wenn etwas für gut befunden wurde, manchmal auch nur dafür, etwas wahrgenommen zu haben. Gleichzeitig ist der "dicke Finger" auch beim Zählen wichtig, denn er steht für die Eins. Im Alltag ist der Daumen ohnehin im Dauereinsatz, unbewusst und manchmal auch ganz bewusst – so wie bei Pfitzenmeier. Die Nummer eins der Region, wenn es um Fitness, Wellness und Gesundheit geht, geht mit einem Like ins Frühjahr. Daumen hoch für Bewegung, für Ausgleich und Abwechslung.

### Daumen hoch für einfach besseres Training bei Pfitzenmeier

Mitglieder bekommen Vielfalt, ein ganzheitliches Konzept und hohe Qualität in unterschiedlichen Bereichen geboten bei Pfitzenmeier. Von Bensheim bis Karlsruhe und Wiesloch bis Landau gibt es die Premium Clubs und Resorts des Schwetzingener Unternehmens, das es seit über vier Jahrzehnten gibt. Mit der geballten Expertise und dem ständigen Mut zur Veränderung, um am Puls der Zeit zu bleiben, sorgt Pfitzenmeier in der Region dafür, dass Menschen mit Fitness und Wellness die Gesundheit fördern. Das allein ist ein Grund für ein Like, aber was bringt der Daumen als Einbahnstraße, schließlich ist das Angebot da und sollte im Sinne der eigenen Gesundheit

**PROFI24**  
Das Sanitätshaus  
Der Pflegedienst



#### Unser Standort

- 76135 Karlsruhe, Gartenstr. 71
- Telefon 0721 132030-30, [www.profi24-ka.de](http://www.profi24-ka.de)

Seit 1994 in  
Karlsruhe



- Hilfe bei der Antragstellung eines Pflegegrades
- Aufklärung über das gesetzl. Leistungsangebot
- Wohnraumberatung, Organisation & Bereitstellung von Hilfsmitteln aller Art, z. B. Gehhilfen, Rollstühle, Badelifter, Pflegebetten etc.
- Grund- und Behandlungspflege
- Haushaltsnahe Dienstleistungen und Urlaubspflege

... Begleitung in allen Fragen

und Anliegen  
*die Pflege!*

Ihr Wohlbefinden steht für uns im Mittelpunkt!



Bei Pfitzenmeier bekommen Mitglieder ein vielfältiges und ganzheitliches Konzept angeboten. © Pfitzenmeier

wahrgenommen werden? Pfitzenmeier bietet auf den großen Trainingsflächen moderne Geräte für den Ausgleich zum Alltag an. Von Cardio bis Kraft ist alles möglich. Der Kursbereich ist ein Schmuckstück im Fitnessuniversum der Nummer eins der Region. Über 1.300 Kurse und Workouts finden Woche für Woche an den Standorten von Pfitzenmeier statt. Ein Daumen hoch also für die Abwechslung, bei der sicher jeder genau das Richtige findet. So lässt es sich eben einfach besser trainieren.

### Like für einfach bessere Entspannung bei Pfitzenmeier

Körperliche Fitness und der entsprechende Ausgleich zum Alltag einerseits, mentale Gesundheit und Wellness auf der anderen Seite machen das Konzept von Pfitzenmeier ganzheitlich – und damit likewürdig. Die vielen Eindrücke, die in der Welt auf jeden einzelnen einprasseln und wir oft unterbewusst wahrnehmen, sorgen für Stress und Belastung. Leistungsdruck und



Über 1.300 Kurse und Workouts finden Woche für Woche an den Standorten von Pfitzenmeier statt. © Pfitzenmeier

Erwartungen sind ein weiteres Päckchen, das schwer wiegt. Eine Auszeit schadet nicht, sondern hilft, die anstehenden Aufgaben wieder mit Kraft und frischen Gedanken anzugehen. Ob im Ruheraum oder dem Wellnessbecken mit Massagedüsen, im Dampfbad mit unterschiedlichen Duftessenzen oder den verschiedenen altbekannten sowie modernen Saunen – Pfitzenmeier bietet abwechslungsreiche Möglichkeiten, sich täglich einen kleinen Urlaub zu gönnen. Daumen hoch für einfach bessere Entspannung!

## Einfach besser – jetzt zu Pfitzenmeier

Alle Vorteile der Nummer eins ins Sachen Wellness, Fitness und Gesundheit aufzuzählen, würde den Rahmen sprengen. Ob an Land oder im AquaDome, den riesigen Schwimmhallen, im Bereich Fitness oder Wellness und ob allein oder in der Gruppe – eins ist sicher: Fitness und Wellness sind eins, wenn es um die Gesundheit geht. Bewegung und Entspannung gehen Hand in Hand, wenn es um das Wohlfühlen geht. Pfitzenmeier bietet alles unter einem Dach an, aktuell sogar mit einem besonderen Angebot, das “gefällt”, denn Mitgliedschaft ist ohne Bindung möglich.



© Pfitzenmeier



Bewegung und Entspannung gehen Hand in Hand, wenn es um das Wohlfühlen geht. © Pfitzenmeier

Wer es ausprobier, kommt schnell auf den Gedanken, dafür den “Daumen hoch” zu zeigen und wird das eigene Wohlbefinden ebenso liken.



Stärkenüberprüfung  
Führerscheinsehtest  
Brillenreparaturen

**koch  
optik**

annette pendelin-koch  
kastenwörtstraße 26  
67189 karlsruhe - daxlanden  
telefon & telefax (0721) 57 69 65  
e-mail: koch-optik-ka@t-online.de

# Mit Sicherheit und Spaß ins Motorradjahr

Bei der „MOTORRAD Safety League“ suchen ADAC und Motor Presse Stuttgart die besten Motorradfahrer / Finale an der Nordschleife des Nürburgrings

Zum Start der Motorradsaison holen viele Biker jetzt ihre Maschinen aus den Garagen und begeben sich auf die ersten Ausflugsfahrten nach dem Winter. Um die Gefahren nach der Pause zu reduzieren, empfiehlt der ADAC zum Start in die Saison ein Fahrsicherheitstraining. Gerade für Biker, die mehrere Jahre pausiert haben, ist eine Auffrischung ratsam. Denn das Risiko, bei einem Unfall mit dem Motorrad tödlich zu verunglücken, ist etwa viermal so hoch wie bei den Insassen eines Pkw.

Damit neben der Sicherheit auch der Spaß beim Motorradfahren nicht zu kurz kommt, können alle Biker, die jetzt an einem der ADAC Motorrad-Trainings teilnehmen, auch bei der „MOTORRAD Safety League“ dabei sein. Im Rahmen der Veranstaltungsreihe, die vom ADAC und der Zeitschrift „Motorrad“ veranstaltet und von BMW Motorrad, Held und SAS-TEC unterstützt

## Essen auf Rädern

*Jeden Tag lecker – frisch auf den Tisch*

Speisepläne: [www.paritaet-ka.de/essen](http://www.paritaet-ka.de/essen)

**0721 91230-10**

Bestellung:

Mo–Fr von 8–13 Uhr



**Paritätische  
Sozialdienste**



## Ihr Bau- finanzierer!

- Bausparen
- Modernisierungen
- Beratung über öffentliche Fördermittel (KfW, L-Bank)

LBS-Bezirksleiter **Ralf Büchel**

Beratungsstelle Karlsruhe, Siegfried-Kühn-Str. 4,

Telefon 0721 91326-15, [ralf.buechel@lbs-sued.de](mailto:ralf.buechel@lbs-sued.de)

\* es gelten Fördervoraussetzungen





Für Ihren Besuch  
erhalten Sie ein  
nützliches Präsent!

# Senioren Fußpflege

wippenundpartner.de

Herrmann-Leichtlin-Straße 9  
76185 Karlsruhe

Bitte reservieren Sie **Ihren Termin**  
nur telefonisch:

**0721-50 32 06**



Startschuss zur Motorrad Safety League  
© ADAC/Sebastian Zintel

wird, werden die besten, sichersten und versiertesten Motorradfahrer gesucht.

Die Wildcards werden in nahezu allen Fahr- sicherheitsanlagen des ADAC im Rahmen verschiedener Motorrad-Trainings vergeben. Per Los werden die Teilnehmer für die vier Vorentscheide in den ADAC Fahrsicherheits- zentren Augsburg, Lüneburg, Sachsenring und Nürburgring im Juni ermittelt. Dort müssen sich die Biker Aufgaben wie Geschicklichkeits- slalom, Zielbremsung und Kurvenfahrt stellen. Eine Praxisaufgabe rund um das Motorrad rundet die Herausforderung ab.

Als Belohnung wartet auf die zwei Besten jedes Vorentscheids ein zweitägiges Perfektions- training auf der berühmten Nürburgring-Nord- schleife. Der Leitfaden für jede Teilnehmerin und jeden Teilnehmer der „MOTORRAD Safety League“ lautet: Nicht wer am schnellsten ist, schafft es bis zum Nürburgring, sondern wer darüber hinaus auch Mensch und Maschine am besten miteinander in Einklang bringt.

Weitere Informationen gibt es unter [adac.de/ safetyleague](http://adac.de/safetyleague)

Wärme ist unser Job.



Öl- und Gasfeuerung  
Wärmepumpen  
Solartechnik  
Kundendienst

Manfred Graf GmbH

76185 Karlsruhe · Lotzbeckstraße 7

Telefon 0721/577033 · [www.graf-heizung.de](http://www.graf-heizung.de)

# Gassi-Knigge

## Verhaltenstipps für die Begegnung mit fremden Hunden

Wenn sich zwei Hundehalter auf den Gassirunden mit ihren Vierbeinern begegnen und diese ihr Gegenüber noch nicht kennen, ist erhöhte Aufmerksamkeit gefragt. Für einen respektvollen Umgang miteinander gibt es ein paar Grundregeln, wie sich Hundehalter verhalten sollten. Rücksichtnahme, Aufmerksamkeit und ein freundlicher Umgang – das sind ein paar der Grundprinzipien, mit denen Menschen gut mit anderen Menschen auskommen. Hundehalter haben darüber hinaus die Verantwortung für ihren



Beim Kontakt mit fremden Hunden sollte man die Wünsche des anderen Hundebesitzers respektieren.  
© Pexels

### Ihr Spezialist für Tierversicherungen beim Marktführer



Beratung vor Ort oder online

Seit 40 Jahren Tier-Krankenversicherung

Ihr unabhängiger Berater vor Ort mit einem der Schwerpunkte in der Tierversicherung.

Besuchen Sie unsere Homepage!



Rainer H. Munk  
August-Kutterer-Str. 21  
76189 Karlsruhe  
(Daxlanden)  
Tel. 0721 / 12 0 53 33  
info@cumunk.de  
www.cumunk.de

**Welzener**  
VERSICHERUNGEN Mensch.Tier.Wir.

**C·U**  
Check - Up  
für Versicherungen und Kapitalanlagen  
Rainer H. Munk



Vierbeiner. Gerade wenn sich zwei Halter mit ihren Hunden begegnen und noch nicht

kennen, ist unklar, ob die Tiere sich verstehen werden. Hundetrainerin und Autorin mehrerer Bücher zur Hundeerziehung Sabine Winkler weiß, welche Grundsätze man in dieser Situation beachten sollte.

**Seit über 40 Jahren  
Trauerkultur in Karlsruhe**

*Hans-Ludwig Gonther*  
Bestattungen

**Tel. 57 30 22**

76189 Karlsruhe · Pfarrstraße 31  
[www.beerdigungen-gonther.de](http://www.beerdigungen-gonther.de)

## Wie verhalte ich mich, wenn der andere Hund angeleint ist?

„Wenn der andere Hund angeleint ist oder sein Besitzer ihn offensichtlich zu sich ruft und bei sich behält, dann sollte ich mit meinem Hund genauso verfahren“, erklärt die Hundetrainerin. „In dem Fall sollten Halter ihren Hund also immer zu sich rufen und kontrollieren,

zum Beispiel durch anleinen. Der eigene Hund sollte demnach also nicht eigenständig herumlaufen oder gar auf den anderen zustürmen. Und Kontakt sollte niemals ungefragt gesucht werden.

**Wir pflegen  
Erinnerungen.**

Mit der **Dauergrabpflege** bieten wir Ihnen einen individuellen Service für die langfristige Grabpflege – **stilvoll, persönlich & kreativ.**

**Sprechen Sie mit uns – wir beraten Sie gerne.**

**HARALD JUNGNITSCH**  
Ihr Blumenfachgeschäft am Daxlander Friedhof

Mauerweg 4 · 76185 Karlsruhe  
Telefon 07 21 / 57 24 86  
[www.blumen-jungnitsch.de](http://www.blumen-jungnitsch.de)



Weitere Informationen erhalten Sie auch unter [www.dauergrabpflege-baden.de](http://www.dauergrabpflege-baden.de)

## Wünsche des anderen respektieren

Ein weiterer Grundsatz ist für die Trainerin, die Wünsche des anderen Hundehalters zu respektieren, wenn der z. B. keinen Kontakt wünscht: „Das kann viele Gründe haben: Er will mit seinem Hund trainieren, der Hund ist krank, alt oder etwa

**Bestattungsinstitut der  
Stadt Karlsruhe**  
Das Institut Ihres Vertrauens

Erreichbar Tag und Nacht  
Telefon: 0721 964133  
[info@bestattungen.karlsruhe.de](mailto:info@bestattungen.karlsruhe.de)  
[www.bestattungen-karlsruhe.de](http://www.bestattungen-karlsruhe.de)



Karlsruhe

taub oder blind. Vielleicht verträgt er sich auch nicht mit Artgenossen, wird etwa aggressiv oder hat Angst.“ In dem Fall bringt es nichts, einen Kontakt doch irgendwie zu erzwingen oder sein Gegenüber zu belehren. Stattdessen sollte man dann ein paar Meter Abstand halten und weitergehen. „Empfehlenswert ist es, den Blickkontakt des eigenen Hundes dabei zu steuern, etwa mit Leckerchen oder indem man ihn anspricht. Wenn Hunde sich gegenseitig anstarren, kann das schnell als Drohung aufgefasst werden. Weggucken gilt unter Hunden dagegen eher als höflich und deeskalierend“, ergänzt die Expertin.

Viele Halter wechseln schon frühzeitig die Straßenseite oder versuchen anderweitig auszuweichen. Zudem sollen etwa Erkennungszeichen etabliert werden, die den Wunsch auf Abstand schon auf Distanz vermitteln sollen, beispielsweise über eine Schleife an Halsband, Geschirr oder Leine des Hundes.

## Was bedeutet eine gelbe Schleife am Hund?

Wohl am prominentesten wurde 2012 in Schweden das Gulahund Yellowdog Program gestartet, das mittlerweile in über zehn Ländern verbreitet ist. Eine gelbe Schleife an der Leine oder ein gelbes Halstuch signalisieren dabei schon auf Blickdistanz, dass Abstand gewünscht wird.

„Die Gründe für dieses Signal sind recht vielfältig. Es kann sich um ängstliche, unsichere oder traumatisierte Hunde, beispielsweise aus dem Tierschutz handeln. Vielleicht ist der Hund auch krank, in Reha oder frisch operiert“, beschreibt Ramona Noack die individuellen Gründe. Sie ist Vorsitzende des Vereins Gelber Hund und Freunde e.V., dem deutschen Ableger des Gulahund-Programms. Da aber längst nicht alle Menschen und auch nicht alle Hundehalter über die Bedeutung der gelben Schleifen Bescheid wissen, sollte man im Zweifel immer höflich darauf hinweisen, dass man für seinen Hund gerade keinen Kontakt wünscht, wenn sich doch jemand nähert.

Mehr Informationen zu Hintergründen und Geschichte des Programms finden Interessierte auf [www.gulahund.de](http://www.gulahund.de)



**LANGOHR**  
BESTATTUNGEN · KARLSRUHE  
Ihr familiennaher Trauerbeistand

Litzenhardtstraße 80      Telefon 0721 - 86 18 88  
76135 Karlsruhe      [www.langohr-bestattungen.de](http://www.langohr-bestattungen.de)

## Blumenfachgeschäft



**Das blühende Leben**

- Moderne Floristik
- Hochzeitsfloristik
- Individuelle Floristik
- Grab-Bepflanzung
- und Trauerfloristik
- Lieferservice

„Sehr freundliche Bedienung und für lange Zeit einen prächtigen Strauß...!“  
F. Florian, Daxlanden

Yvonne Schiel · Zeppelinstr. 15  
76185 Karlsruhe · 0721-530 730 5  
Öffnungszeiten:  
Mo.-Fr. 9-18 Uhr · Sa. 9-14 Uhr  
Dienstag ist Ruhetag

## Verein der Siedler und Eigenheimer „Heidenstücker“ e.V.

### Flohmarkt am Sonntag den 30.06.2024 von 13:00 –17:00 Uhr

auf dem Festplatz hinter dem Siedlerheim, Hohlohstraße 100, 76189 Karlsruhe.

! Platzvergabe nur mit vorheriger Anmeldung !

Bei P. Schroff, Tel.: 0721-501467, A. Sturm, Tel.: 0721-9890265.

Aufbau ist ab 12:00 Uhr, die Parkplätze vor der Gaststädte sind bitte frei zu halten, wir weisen Sie gerne ein. Die Tische werden von uns gestellt, (1x Biertisch und 1x Bank), wenn Sie einen Kleiderstände mitbringen, bitte bei der Anmeldung Bescheid geben.

Die Standgebühr beträgt 5,-€ (Kinder mit Decke und kleinem Spielzeug oder Büchern sind frei).

**Weitere Termine 2024:** Vatertag 09.05., Waldfest 05. -07.07., D'Wald jammt 07.09., Schlachtfest/ Oktoberfest 19.10., Halloween 31.10., Weihnachtsmarkt 06.12., Christmas Rock 21.12.

Weitere Infos: [www.heidenstuecker.de](http://www.heidenstuecker.de) und an unserer Informationstafel vor dem Siedlerheim.



**LEINWEBER  
HOLZBAU**

---

Lotzbeckstraße 11, 76185 Karlsruhe  
Tel. 0721 95785-0, Fax: 0721 95785-20  
info@leinweber-holzbau.de  
[www.leinweber-holzbau.de](http://www.leinweber-holzbau.de)

---

Holzkonstruktionen  
Altbausanierung  
Aufstockungen  
Dachflächenfenster  
Dachgauben  
Dachausbau

## Fest der Sinne 2024

### Am 27. und 28. April 2024 feiert Karlsruhe den Start in den Frühling mit einem Festival der badischen Lebensfreude!

Zum Beginn der bunten Jahreszeit lädt das Fest der Sinne die Besucherinnen und Besucher auf eine farbenfrohe Reise durch die Genusswelten der Region ein, wenn sich die Karlsruher Innenstadt zu einer frühlingshaften Erlebnislandschaft verwandelt. Auf den Plätzen der Innenstadt laden ein Angebot an Märkten, ein Kinder- und Familienprogramm und musikalische Walkacts zum Genießen, Schlemmen und Shoppen ein.

Am verkaufsoffenen Sonntag, den 28. April 2024 öffnen die Karlsruher und auch die Durlacher Geschäfte von 13 bis 18 Uhr ihre Türen.

Das gesamte Programm finden Sie unter [www.karlsruhe-erleben.de/festdersinne](http://www.karlsruhe-erleben.de/festdersinne)

**Bitte beachten Sie den Fahrplan der MS Karlsruhe in der Anzeige auf der nächsten Seite - Saisonstart ist der 14. Juli!**

# STARTKLAR

© www.projektart.eu

DIE MS KARLSRUHE  
GENERALSANIERT UND  
IN NEUEM GEWAND

**SAISONSTART: 14. JULI  
JETZT TICKETS BUCHEN!**

## Domstadt Speyer – Brezelfest

mit 4 Stunden Aufenthalt.

**So. 14.07., 11.00 - ca. 21.00 Uhr**

## Südrundfahrt

Neuburgweiler / Maxau und zurück.

**So. 21.07., 15.00 - ca. 17.00 Uhr**

## Seniorenfahrt

mit Live-Musik, inkl. 1 Stück Kuchen +  
2 Tassen Kaffee.

**Do. 25.07., 15.00 - ca. 17.00 Uhr**

## Staufstufe Iffezheim

mit Schleusung, wenn möglich

**Mi. 31.07., 11.00 - ca. 16.30 Uhr**

**HAFEN**  
AN BORD

## TICKETS

### Rheinhäfen Karlsruhe

Wertstr. 2, Tel. 0721 599-7421 oder -7424

### Tourist-Information Karlsruhe

Kaiserstr. 72-74, Tel. 0721 602997580

sowie bei allen bekannten reservix-Vorverkaufsstellen

### Tickethotline

0761 888499 99

### Online

[www.kvvh.reservix.de](http://www.kvvh.reservix.de)

### Tageskasse

jeweils eine Stunde vor Abfahrt  
(falls nicht ausgebucht)

 @fahrgastschiff.ms.karlsruhe

 @fahrgastschiff.rheinhafen

## Gegrillter grüner Spargel in Ei-Dill-Soße

**Zutaten für 8 Personen:** 1,2 kg, grüner Spargel, Salz, Pfeffer, 7 EL Öl, 2 Eier (Gr. M), 1 Bund Dill, 3 EL Weißweinessig, 2 TL Senf.

**Zubereitung:** Spargel waschen und in kochendem Salzwasser ca. 3 Minuten vorgaren. Mit einer Schaumkelle herausheben, kurz abschrecken und abtropfen lassen. Spargel in einer Grillschale ohne Löcher verteilen. Mit Salz und Pfeffer würzen und mit 3 EL Öl beträufeln.

Eier ca. 10 Minuten hart kochen, abschrecken, etwas abkühlen lassen und pellen, danach hacken. Dill waschen und fein schneiden. Spargel auf dem heißen Grill bei direkter Hitze 6 - 8 Minuten grillen. Essig, Salz und Pfeffer verrühren. 4 EL Öl und Senf unterrühren. Dill und Eier ebenfalls unterrühren. Vinaigrette über den heißen, gegrillten Spargel verteilen und sofort servieren.



© House of Food / Bauer Food Experts KG

## Spargel-Pasta-Gratin mit Räucherlachs

**Zutaten für 4 Personen:** 250 g Rigatoni oder Penne, Salz, 400 g grüner Spargel, 400 g weißer Spargel, 150 g Manchego, 2 Lauchzwiebeln, 3 EL Basilikumpesto, 200 ml Kochcreme oder Sojacreme, 200 g geräucherter Lachs, 1 TL Olivenöl, Pfeffer, 2 Stiele Basilikum, Butter für die Form.

**Zubereitung:** Nudeln in kochendem Salzwasser nach Packungsanweisung garen. Abgießen. Inzwischen grünen Spargel waschen, weißen Spargel waschen und schälen. Alle Spargelstangen schräg in ca. 3 cm lange Stücke schneiden und in kochendem Salzwasser zugedeckt ca. 2 Minuten vorgaren.



© House of Food / Bauer Food Experts KG

Käse reiben. Lauchzwiebeln waschen und in Ringe schneiden. Pesto mit der Kochcreme verrühren. Den Lachs grob zerpfeifen.

Öl in einer großen Pfanne erhitzen. Lauchzwiebeln darin 1 - 2 Minuten andünsten. Nudeln, Spargel, Pestocreme und die Hälfte des Käses zugeben und untermischen. Mit Salz und Pfeffer würzen. Mischung in eine gefettete Auflaufform füllen, Lachsstücke unterheben und alles mit dem restlichen Käse bestreuen. Im vorgeheizten Backofen (E-Herd: 190 °C / Umluft: 170 °C) ca. 25 Min. goldbraun überbacken.

Basilikum waschen, grob zerpfeifen und das Gratin damit bestreuen.

Genießen Sie Ihren Aufenthalt  
auch auf unserer gemütlichen  
**Bierterrasse**



wippenundpartner.de

# Restaurant Bernstein

Deutsch-Mediterrane Küche und Fischespezialitäten-Restaurant

**Frischer Stangenspargel**

im Kräuterpfannkuchen mit Sauce Hollandaise

**Lachssteak vom Grill mit  
Rhabarber und Spargel**

leicht pikant, dazu servieren wir Reis

**Lammfilet vom Grill**

auf einer kräftigen Kräutersauce mit Speckbohnen,  
Thymiankartoffeln und einem Salat

Als Dessert bieten  
wir Ihnen frisches,  
hausgemachtes Eis an -  
fragen Sie uns!

Mittagstisch · Kegelbahnen · ausreichend Parkmöglichkeiten  
Inh. Ljubica Crkvenac Bartulovic · Bernsteinstr. 22 · 76189 Karlsruhe  
Tel.: 0721 - 57 32 10 · [www.restaurantbernstein.com](http://www.restaurantbernstein.com)

Öffnungszeiten: Mi. - So. 11.30 - 14.00 Uhr, 17.00 Uhr - 23.30 Uhr  
Sa. 17.00 - 23.30 Uhr

Warme Küche bis 22.00 Uhr · Mo. und Di. Ruhetag



## Ziegenkäse-Äpfel-Tarteletts mit grünem Spargel



© House of Food / Bauer Food Experts KG

**Zutaten für 8 Stück:** ca. 200 g grüner Spargel, 2 (ca. 180 g) kleine süßsaure Äpfel, 1 EL Zitronensaft, 2 EL Butter, 1 Zweig Rosmarin, 4 EL Honig, 1 Packung (ca. 280 g) Blätterteig (Kühlregal; z.B Tante Fanny), 2 Eigelb, 2 EL Milch, 150 g Ziegenweichkäse (Rolle), Salz, Pfeffer, 40 g Rucola, 6 TL Olivenöl.

**Zubereitung:** Spargelstangen waschen und schräg in ca. 2 cm lange Stücke schneiden. Äpfel waschen und in Spalten schneiden. Mit Zitronensaft beträufeln. Butter

in einer Pfanne schmelzen. Spargel- und Apfelstücke darin bei mittlerer Hitze ca. 2 Minuten anbraten. Vom Herd nehmen und abkühlen lassen. Inzwischen Rosmarin fein hacken und mit dem Honig mischen. Blätterteig ca. 10 Minuten vor der Verarbeitung aus dem Kühlschrank nehmen. Teig etwas ausrollen, in 6 Quadrate schneiden und auf das Backblech legen. Eigelb mit Milch verquirlen, Teigquadrate damit bestreichen. Ziegenkäse in 6 gleich dicke Scheiben schneiden und je 1 auf die Quadrate legen. Spargel- und Apfelstücke darauf verteilen. Rosmarinhonig darüberträufeln. Mit Salz und Pfeffer würzen. Im vorgeheizten Backofen (E-Herd: 180 °C / Umluft: 160 °C) ca. 25 Minuten backen. Inzwischen Rucola putzen und waschen. Tarteletts aus dem Ofen nehmen und mit je 1 TL ÖL beträufeln. Mit Rucola garniert servieren.

*Gönnen Sie sich etwas  
Besonderes*

Erleben Sie mit allen Sinnen.  
Lassen Sie sich entführen in die Welt des Mittelalters,  
und genießen Sie kulinarisch feinste,  
badisch und schwäbische Spezialitäten.

Immer eine gute Idee!  
Das Schlemmer-Geschenk  
für Ihre Lieben?  
Der Restaurant-Gutschein  
Klosterscheuer!

**Restaurant  
Klosterscheuer**  
Badische und schwäbische Spezialitäten

Im Kloster 14 · 76332 Bad Herrenalb · 07083/4005  
[www.klosterscheuer.de](http://www.klosterscheuer.de)  
Geöffnet Donnerstag bis Montag 12.00 bis 23.00 Uhr  
Warme Küche 12.00 bis 21.00 Uhr - Dienstag und Mittwoch Ruhetag

Bad Herrenalb

## Verkaufe

Verschiedene Brauerei Bierkrüge 0,5l und 1l., versch. Brauerei Aschenbecher, z. B. Sinner, Schremp u. Sonstige abzugeben.  
 Neue Damen Krokotasche abzugeben. Offenbacher Lederwaren.  
 2 St. Kohlezeichnungen von bekanntem Daxlander Maler „Leo Fallner“.  
 Preis nach tel. Absprache. Tel.: 0721-577951 (AB).

Verkaufe: Vogelvoliere für Wohnung, Kleinvögel. Größe H 165 cm, B 70 cm, T 60 cm für 80,- Euro. Tel.: 0157-82858742.

Bodenfliesen (neu) von Hornbach, anthrazit, ca. 10qm, Maße 45 cm x 45 cm, VHB. Holzdachfenster, neu, VHB, braun, Maße B 50cm, L 80 cm.  
 Tel.: 0157 39292192 (anrufen ab 16:00 Uhr).

## Verkaufe

Keyboard Yamaha PSR-36 (inkl. Netzteil), Zustand neuwertig. VHB 149,- Euro.  
 Tel.: 0171-2813298.

Handgestrickte Socken, verschiedene Farben und Größen ab 12,- Euro. Tel.: 0721-572544.

## Verschenke

Verschenke: CD-ROM Wörterbuch, Französisch, Englisch und Spanisch, Etudes Françaises Echanges 1 - 4 und Langenscheidts Wörterbuch Französisch. Freireligiöse Jugend, Wattkopfstr. 21.

5 Rasenkantensteine, grau, neu, 100 x 30 cm.  
 Tel. 0162-8703333

## Sylvia's zuverlässiges Putzteam für Senioren

Rufen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne kompetent und kostenlos.

Unsere Leistungen im Überblick:

### Private Haushalte putzen

(auch über Ihre Pflegekasse 125,- Euro)

- Treppenhausreinigung
- Glasreinigung innen und außen
- Büroreinigung
- Gartenpflege
- Hofreinigung
- Hausmeisterservice
- Hausverwaltung
- Haushaltsauflösung
- Entrümpelung
- Umzüge
- Schneedienst



**Wir suchen Verstärkung  
für Privat-Haushalt-Putzen  
auf 520,- Euro-Basis!**



wippenundpartner.de

Ich freue mich auf Ihren Anruf:

**0721-530 712 77**

Ihr Ansprechpartner:  
Sylvia Friemelt

## KLEINANZEIGEN

### Suche

Wir suchen eine 4-Zimmer-Wohnung mit Garten/großer Terrasse. Ich bitte um Rückruf unter Tel.: 0151-61004740.

Suche Flachbildfernseher, 24 Zoll, integrierter DVB-T2 Anschluss für Kabelfernsehen geeignet. Suche Karlsruher SC-Handtuch -Pyramide, in gutem Zustand, 7,00 Euro  
Tel.: 0162-8529559 oder SMS.

Suchen HOLZ - Für unser Lagerfeuer im Sinnesgarten SchatzINSEL suchen wir Palettenholz (o.ä.), Freireligöse Jugend, Wattkopfstr. 21.

Sie 76 mit Rollator sucht Freundin / Freundeskreis zwecks gemeinsamen Unternehmungen.  
Tel.: 0721-9576937.

Arzt (60J.) und Krankenschwester (59J.) suchen 4-Zi-Whg. oder Haus zu mieten.  
Gerne mit Garten. Tel.: 0179-2993449.

### Sonstiges

Wer hat Interesse, QIGONG kennenzulernen und zu üben? Wohnortnah in Grünwinkel und Daxlanden!  
Bitte melden bei Iris, Tel.: 0176-640 63 551.

Wir sammeln weiter Korken und Briefmarken, obwohl das Amt für Abfallwirtschaft das Geld für Jugendgruppen gestrichen hat.  
Freireligiöse Jugend, Wattkopfstr. 21.  
Die Abfuhrtage der Blauen Tonnen sind:  
2.5., 1.6., 27.6., 25.7., 22.8.

#### VOLLEYBALL GRUPPE

Wir wollen eine Gruppe gründen am Siedlerheim. Bälle und Begrenzungslinie vorhanden.  
Wer hat Interesse? Wann?  
E-Mail: itucek@freenet.de

*Liebe Mama, liebe Oma!  
Alles Gute zum 92. Geburtstag  
wünschen Dir Beate, Sarah und  
Tobias*

## Der Krähwinkler Bote sucht Austräger! Bei Interesse 0721 - 55 97 86 1 (AB)

### Coupon für Ihre kostenlose private Kleinanzeige

Einfach gewünschte Rubrik ankreuzen:

- VERKAUFE
- VERSCHENKE
- SUCHE
- SONSTIGES

**Annahmeschluss  
ist der 07.06.24**

**Bitte geben Sie für Ihre Kleinanzeige Ihre Telefonnummer auf dem Coupon an,  
sonst können wir Ihre Anzeige nicht abdrucken:** \_\_\_\_\_

**WIR MACHEN WERBUNG - AUCH FÜR SIE!**



w&p

Der schnellste Weg zu uns - [www.wipperundpartner.de](http://www.wipperundpartner.de)

# Jetzt mehr für den Hund

**Leckerli-Tasche Pocket Edition.**  
Optional mit Deinem Wunschnamen erhältlich!



- Für die Hosen- oder Jackentasche in Mini-Münzbörsenformat
- Für Nass- und Trockenfutter geeignet, Innenfutter aus Nylonstoff
- Qualität – Hergestellt in Deutschland

Erhältliche Farben



Entdecke unsere Farbauswahl  
in unserem Onlineshop [www.adorres.de](http://www.adorres.de)



**Freie  
Demokraten**

**FDP**

Zwei, die weiter denken als bis zur nächsten Wahl.

**Hendrik van Ryk &  
Thomas H. Hock**



Kreisverband FDP Karlsruhe-Stadt, Kaiserstr. 114, 76133 Karlsruhe