

ausgabe februar nr. 169

krähwinkler bote

lesen, was interessiert

die innovative bürgerzeitschrift für grünwinkel, heidenstückersiedlung, rheinstrandsiedlung, daxlanden, absiedlung und mühlburg



Starte Deine

FITNESS REVOLUTION



DIE ERSTEN
4 WOCHEN
59€*

- ✓ Wellness & Fitness vom Feinsten
- ✓ 1.300 Kurse pro Woche **inkl. Aqua Kurse**
- ✓ An 46 Standorten trainieren & entspannen

SCAN
MICH:



WWW.PFITZENMEIER.DE

inkl.



PFITZENMEIER

Fitness since 1978

* Bei Abschluss einer Mitgliedschaft von 6 oder 12 Monaten, zzgl. Trainer Betreuung Deiner Wahl.

Sylvia's Senioren Service

Rufen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne kompetent und kostenlos.

Unsere Leistungen im Überblick:

- **Haushalte putzen**

über Ihre Pflegekasse 130,- Euro ab 01.01.2025

- Grundreinigung Frühjahrsputz
- Glasreinigung
- Treppenhäuser reinigen
- Gartenpflege
- Schneedienst
- Betreuung
- Einkaufshilfe
- Terminbegleitung
- 24 Std Pflege
- Entrümpelung
- Umzüge



**Wir suchen Verstärkung
für Privat-Haushalt-Putzen
auf 520,- Euro-Basis!**



wipperundpartner.de

Ich freue mich auf Ihren Anruf:

0721-530 712 77

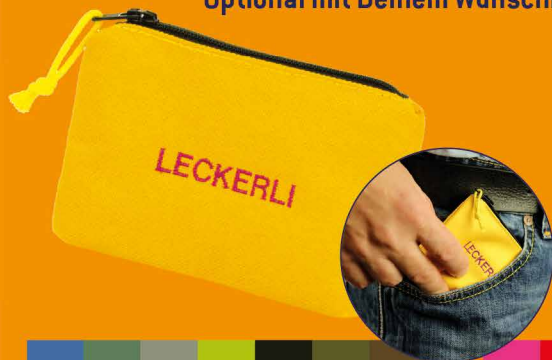


Ihr Ansprechpartner:
Sylvia

Jetzt mehr für den Hund

Leckerli-Tasche Pocket Edition.

Optional mit Deinem Wunschnamen erhältlich!



- Für die Hosen- oder Jackentasche in Mini-Münzbörsenformat
- Für Nass- und Trockenfutter geeignet, Innenfutter aus Nylonstoff
- Qualität – Hergestellt in Deutschland

Erhältliche Farben



Entdecke unsere Farbauswahl
in unserem Onlineshop www.adorres.de

Editorial

- 4 Gedanken der Redaktion

Neues aus der Region

- 5 Revolution mit Pfitzenmeier
- 8 Hautsch & Marquardt „One World Music“
- 10 Weiter mit SCHWUNG
- 12 Klimafreundliche Energielösungen von den Stadtwerken Karlsruhe
- 15 Erstes Großsport-Event in der sanierten Europahalle

Kräbo für Kids

- 28 Kräbo stellt sich vor
- 28 Krähe oder Rabe?
- 28 Hilf der Krähe zu ihrem Haus zu finden

Schon gewusst?

- 17 Frühblüher locken erste Insekten an
- 21 Zugangsrechte mit Hund im städtischen Alltag

Für den Gaumen

- 24 Pasta Primavera
- 24 Grüne Paella mit Garnelen
- 26 Erbsensuppe „Frühlingsgrün“

Rubriken

- 3 Impressum
- 29 Veranstaltungen
- 30 Kostenlose Private Kleinanzeigen

Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe ist der 11.04.2025

IMPRESSUM

Herausgeber: Wipper & Partner GmbH · Mahlbergstr. 18
76189 Karlsruhe · Tel.: 0721 - 55 97 86 1
Anzeigenannahme: Wipper & Partner GmbH · Mahlbergstr. 18
76189 Karlsruhe · Tel.: 0721 - 55 97 86 1
Anzeigenpreisliste 17 vom 01/2024
Auflage: 11.000 Exemplare
Anzeigenschluss: Siehe jeweils aktuelle Ausgabe

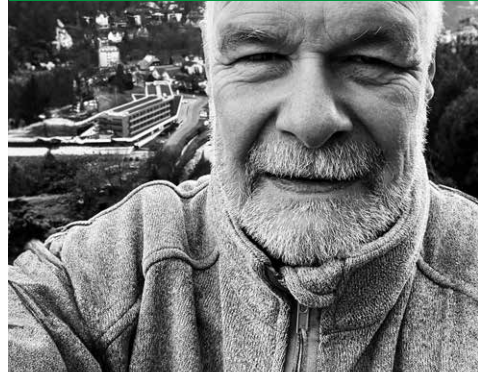
Verteilungsgebiet: Albsiedlung / Daxlanden / Grünwinkel /
Heidenstückersiedlung / Rheinstrandsiedlung / Mühlburg
Die Berichte stellen nicht in jedem Fall die Meinung der
Redaktion dar. Für unverlangte Manuskripte und Fotos wird
keine Haftung übernommen.
Anzeigen / Berichte an: bernd.wipper@wipperundpartner.de
oder andrea.boehme@wipperundpartner.de

Wärme ist unser Job.



Öl- und Gasfeuerung
Wärmepumpen
Solartechnik
Kundendienst

Manfred Graf GmbH
76185 Karlsruhe · Lotzbeckstraße 7
Telefon 0721/577033 · www.graf-heizung.de



Liebe Leserin und lieber Leser,
ich hoffe Sie sind gut ins Neue Jahr gestartet!
Um den Körper für 2025 fit zu machen bietet
Pfitzenmeier vielfältige Kurse und Workshops
an. Was es alles zu entdecken gibt lesen Sie im
Bericht ab Seite 5.

Für Hauseigentümerinnen und -eigentümer
stellen die Stadtwerke Karlsruhe klimafreundliche
Energieslösungen vor. Wie man Strom und
Wärme selbst erzeugen kann, lesen Sie im
Bericht ab Seite 12.

Neu in den Krähwinkler Bote eingezogen ist
Kräbo, die fröhliche Krähe aus Grünwinkel. Mit
kleinen Geschichten, spannenden Rätseln und
bunten Bildern können unsere kleinen Leser
eine Menge Spaß mit Kräbo haben. Mehr dazu
auf Seite 28.

Ich wünsche Ihnen eine gute Zeit!

Ihr Bernd Wipper



Für Inspektion oder
Wartung Ihres Kfz's
bekommen Sie von uns
10,- Euro Rabatt!*

*Angebot gültig bis 07.03.2025

Autohaus Flick Inhaber
Manfred Stuppert

 Ford-Service-Partner

Schwarzwaldstr. 5 · 76767 Hagenbach
Tel.: 07273 / 800 10 · www.autohaus-flick-hagenbach.de

Seit über 40 Jahren
Trauerkultur in Karlsruhe

Hans-Ludwig Gonther
Bestattungen

Tel. 57 30 22

76189 Karlsruhe · Pfarrstraße 31
www.beerdigungen-gonther.de

Revolution mit Pfitzenmeier:

Wohlbefinden steigern mit Fitness, Wellness, Gesundheit

Zum Ende des Jahres stellt sich meist eine Lethargie ein im Alltag. Die Arbeit stapelt sich oft nochmal, die Tage sind kurz und der innere Schweinehund befindet sich in Hochform. Doch schon zum Jahresstart ändert sich die Einstellung vieler Menschen. Langsam, aber sicher kommt eine Aufbruchstimmung auf. Vielleicht liegt es an den Vorsätzen. Vielleicht auch einfach an der Tatsache, dass ein neues Jahr beginnt. Der Startschuss ist für jeden ein anderer. Klar ist nur: Es ist Zeit für Veränderung. Zeit für etwas Neues. Zeit für eine Revolution.

Das betrifft mal den Job, mal Kleinigkeiten im täglichen Ablauf und ganz oft die Fitness und das Wohlbefinden. Wer investiert schon ausreichend Zeit in sich? Aus Liebe zur Gesundheit ist eine solche Revolution, in der das Wort Love steckt, mehr als sinnvoll. Bei manchen Menschen in der Metropolregion Rhein-Neckar geht es um die Ernährung. Andere wollen nicht mehr nach drei Treppenstufen schnaufen – überspitzt gesagt. Den Anfang macht der Wille, etwas ändern zu wollen, um die Fitness-Revolution zu starten. Am Ende steht das eigene Wohlbefinden, das zur Gesundheit beiträgt. Den Weg begleitet Pfitzenmeier – von Anfang bis Ende.

Fitness-Revolution bei Pfitzenmeier: Das erwartet Mitglieder vor Ort

In den Premium Clubs und Resorts von Bensheim bis Karlsruhe und Wiesloch bis Neustadt an der Bergstraße finden Mitglieder alles, was das Herz begehrt. Schon am Eingang heißt die familiäre Atmosphäre im modernen Look alle Fitness-Revolutionäre willkommen. Die Trainingsfläche und die Vielzahl an hochwertigen Geräten ist in unterschiedliche Bereiche aufgeteilt. Fitness in höchster Qualität wird angeboten und von jedem Mitglied auf individuelle Weise genutzt. Wichtig ist, es richtig anzugehen. Dafür stehen die Experten von Pfitzenmeier parat und helfen bei Bedarf. Die Trainingsfläche ist jedoch nur ein Teil des großen Ganzen. Im vielfältigen Kursbereich gibt es Woche für Woche über 1.300 Kurse und



**Hörzentrum
Rheinstetten**

- Hörgeräte
- Gehörschutz
- Zubehör
- unabhängige Beratung
- Inhabergeführt
- Meisterbetrieb

**Ihre Partner für gutes Hören
in der Region!**



Benno Wagner **Dominik Seelig**

Hauptstraße 21 www.hoerzentrum-rheinstetten.de
 76287 Rheinstetten info@hoerzentrum-rheinstetten.de
 Telefon: 0721/96 49 34 65 Kundenparkplätze direkt vor Ort!



An hochwertigen Geräten stehen Experten parat und helfen bei Bedarf. © Pfitzenmeier



Jede Woche werden über 1.300 Kurse und Workouts angeboten. © Pfitzenmeier

Workouts bei Pfitzenmeier. Von TRX bis Bodega Moves und Yoga bis Bauch, Beine, Po findet jeder genau das Richtige. Und dann ist da noch der Aqua Dome, ein wahres Schmuckstück für alle Fitnessbegeisterten. In der Schwimmhalle, die es in den Premium Resorts gibt, finden Kurse auch im Wasser statt. Weniger anstrengend? Mitnichten, denn der Wasserwiderstand macht es nicht einfacher, das wohltemperierte Nass sorgt allerdings auch dafür, dass das Training gelenkschonender ist. Pfitzenmeier bietet ein ganzheitliches Konzept und vor allem viele Möglichkeiten, die Fitness-Revolution zu starten. Die Zeit für Veränderung ist gekommen, die Nummer eins in Sachen Fitness, Wellness und Gesundheit stellt die benötigten Mittel und Wege bereit.

Babix-Inhalat bewährt und gut!

MICKAN Arzneimittel GmbH

Babix®-Inhalat N ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Erkältungskrankheiten der Atemwege. Babix®-Inhalat N wird angewendet zur Besserung der Beschwerden bei Erkältungskrankheiten der Atemwege mit zähflüssigem Schleim.

Babix®-Inhalat N enthält: Die Wirkstoffe sind Eucalyptusöl und Fichtennadelöl, 10 g Flüssigkeit (entsprechend 11 ml) enthalten 2,86 g Eucalyptusöl und 7,14 g Fichtennadelöl. Sonstige Bestandteile: Keine.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Babix®-Inhalat N
für Säuglinge, Kinder und Erwachsene
Wirkstoffe:
Eucalyptus, Fichtennadel
Apothekenpflichtig



Der Aqua Dome ist ein wahres Schmuckstück für alle Fitnessbegeisterten. © Pfitzenmeier



Verschiedene Saunen und Dampfbäder laden zum Entspannen und Abschalten ein. © Pfitzenmeier

Wellness-Revolution bei Pfitzenmeier: Entspannung für mentale Fitness

Dazu zählt auch der Wellnessbereich, denn: Nur körperlich fit zu sein, ohne die mentale Frische hilft dem eigenen Wohlbefinden nicht. Entspannung und Abschalten vom Alltag können zum einen eine Belohnung für ein erfolgreiches Fitnessstraining sein. Zum anderen geht es beim Wohlbefinden auch darum, sich Zeit für sich zu nehmen. Diese wertvolle Zeit finden viele Pfitzenmeier-Mitglieder im Wellnessbereich. Verschiedene Saunen und Dampfbäder mit unterschiedlichen Duftessenzen wie Lavendel oder Alpenkräuter sorgen dafür, dass die Seele baumelt. Doppelttes Glück: Denn neben der Entspannung wird der Körper auch ordentlich entschlackt und das Immunsystem angeregt. Gerade im Winter ist das vielleicht ein wichtiges Detail, um die Gesundheit zu fördern. Neben den getrennten Saunabereichen gibt es bei Pfitzenmeier unter anderem auch noch Wellnessbecken mit Massagedüsen und Ruhebereiche zum Abschalten. Wenn ausreichend Kraft getankt wurde, sind auch die Herausforderungen im Alltag leichter zu bewältigen. So ist neben Fitness auch Wellness gegeben und ein wichtiger Punkt in Sachen Gesundheit und – ganzheitlich betrachtet – Wohlbefinden.

Nun ist der Jahreswechsel für viele Menschen der Anlass für Veränderung. Für eine Revolution. Doch der Startpunkt sollte nicht verschoben werden. Unabhängig vom Alter ist es nicht zu früh und nie zu spät, um das eigene Wohlbefinden zu steigern. Mit der Nummer eins in Sachen Fitness, Wellness und Gesundheit steht ein starker Partner bereit. Starten Sie Ihre Fitness-Revolution mit Pfitzenmeier. Jetzt.



Lukas-Apotheke



*Sie pflegen Angehörige und benötigen Hilfsmittel?
Sprechen Sie uns gerne an!*

...persönlich für Sie da!

Gesundheit in Grünwinkel

Jutta Thöle e.K.
Bernsteinstraße 4
76189 Karlsruhe
Tel. (0721) 57 72 73

lukasapotheke-ka@t-online.de

Das Kulturnetzwerk Mühlburg lädt ein zu einem besonderen Konzertabend:

Hautsch & Marquardt „One World Music“

Matthias Hautsch, Acoustic-Gitarre und Klaus Marquardt, Violine

Man könnte meinen, mit den ersten gespielten Tönen beginnt eine sphärische Kommunikation zwischen Matthias Hautsch und Klaus Marquardt, wie sie sich nur in intimsten Gesprächen entwickeln kann. Dabei bleiben keine Fragen offen, Marquardt spielt die Geige klassisch und in Rock-Manier und Hautschs Gitarre antwortet in denselben Sprachen, sie fordert Marquardt zu Grenzüberschreitungen heraus. Instrumental unterhalten sie sich mit jeglichen Akzenten der Musik. Mal markant, mal melodisch. No Limit! Musikalisch sind die Musiker auf der ganzen Welt zu Hause und entführen ihr Publikum in euphonische Genres, deren Rhythmen und Energien scheinbar grenzenlos sind.



Klaus Marquardt (li) und Matthias Hautsch (re)

Klaus Marquardt studierte an der HfM Würzburg Violine und Jazz bei Leszek Zadio. Er spielte in Klassik-Ensembles u.a. Bachakademie Stuttgart, Reutlinger Philharmoniker, Heidelberger Sinfonikern. Mit Violin-Improvisationen stand er schon seit seiner Jugend mit Bands unterschiedlicher Stilrichtungen auf der Bühne. Klaus Marquardt ist Mitglied im German Pops Orchestra (Grammy-nominiert), für die er auch komponiert und arrangiert. Er tourte mit Bands wie u. a. Miller Anderson, Fantastischen Vier, Pur, Jon Lord (Deep Purple), Silje Neegard, Als Musiker und Produzent ist er in der bekannten Folkrock-Band „Wendrsonn“ tätig. Sehr erfolgreich konzertiert er mit seiner eigenen Bluesrock-Band „ViolinXperience“.

Matthias Hautsch arbeitete in unterschiedlichsten Produktionen u.a. zusammen mit Mike Stern, Sandie Wollasch, Chris de Burgh, Julio Iglesias, Koshi, Tommy Baldu, Sebastian Studnitzky, Edo Zanki, Uwe Ochsenknecht, Miroslav Nemeč, Joachim Król, Rick Margitza, Enrico Rava, Antonio Rui. Auftritte auf diversen Festivals u.a. beim Jazzfestival Montreux, beim Jazzfestival Basel, beim Hessen Jazzfestival und bei den Jazzopen Stuttgart. Er ist SWR Jazzpreisträger.

Das Konzert findet statt am:

Sonntag, den 6. April 2025 um 19 Uhr im Bürgerzentrum Mühlburg, Weinbrennerstr. 79a.

Eintritt: 15,- Euro. Kartenreservierung per mail: vorstand@kulturnetzwerk-muehlburg.de oder telefonisch unter Tel.: 0721-853842. Christa Caspari, Vorstand Kulturnetzwerk Mühlburg e. V.

STARTKLAR

**SAISONSTART: 9. MÄRZ
JETZT TICKETS BUCHEN!**

Saisoneröffnung 2025

mit Live-Musik, nach Neuburgweier/ Maxau und zurück.

So. 09.03., 15.00 - ca. 17.00 Uhr

Südrundfahrt

Neuburgweier / Maxau und zurück.

So. 16.03., 15.00 - ca. 17.00 Uhr

Amy Sue & Friends

Tanzfahrt mit Live-Musik, inkl. 2 Std. Schifffahrt.

Sa. 29.03., 20.00 - ca. 01.00 Uhr

4-Häfen-Rundfahrt

Maxau, Wörth, Ölhafen, Leopoldshafen – ohne Zwischenstopp zurück.

So. 06.04., 15.00 - ca. 18.30 Uhr

Plittersdorffahrt

3,5-stündige Schifffahrt rheinauf in Richtung Plittersdorf und zurück.

So. 13.04., 15.00 - ca. 18.30 Uhr

**HAFEN
AN BORD**

TICKETS

☎ 0721 59974-21
0721 59974-24

Online

www.fahrgastschiff-karlsruhe.de

Tageskasse

jeweils eine Stunde vor Abfahrt
(falls nicht ausgebucht)

📘 @fahrgastschiff.ms.karlsruhe

📷 @fahrgastschiff.rheinhafen



Weiter mit SCHWUNG

IN SCHWUNG geht in 2025 weiter. Wir bieten Bewegung, Information und Beratung über Ernährung und Alltagsfragen im Alter an. Das Ganze steht unter dem Motto „Gesünder älter werden.“ Auf der gegenüberliegenden Seite finden Sie eine Anzeige mit dem gesamten Programm für Daxlanden und Grünwinkel.



rolladen strecker

- Reparaturen
- Rollläden
- Jalousien
- Plissee
- Markisen
- Smart Home

Rolladen Strecker GmbH
 Tel.: 0721 23179 • Fax: 0721 21377
 info@rolladen-strecker.de
 www.rolladen-strecker.de

Ein paar Worte dazu:

Wir freuen uns, wieder ein reichhaltiges Programm präsentieren zu können. Es ist in Zusammenarbeit mit vielen Institutionen und Organisationen aus Grünwinkel und Daxlanden entstanden. Wir möchten alle Bürger/innen ab 50 damit ansprechen. Wir laden Sie ein: Tun Sie etwas für Ihre Gesundheit, bewegen Sie sich, haben Sie Spaß mit Anderen.

PROFI24
 Das Sanitätshaus
 Der Pflegedienst



Seit 1994 in
 Karlsruhe

Unser Standorte

- 76135 Karlsruhe, Gartenstr. 71
- Telefon 0721 132030-30, www.profi24-ka.de



- Hilfe bei der Antragstellung eines Pflegegrades
- Aufklärung über das gesetzl. Leistungsangebot
- Wohnraumberatung, Organisation & Bereitstellung von Hilfsmitteln aller Art, z. B. Gehhilfen, Rollstühle, Badelifter, Pflegebetten etc.
- Grund- und Behandlungspflege
- Haushaltsnahe Dienstleistungen und Urlaubspflege

Ihr Wohlbefinden steht für uns im Mittelpunkt!

... Begleitung in allen Fragen
 und Anliegen *rund um
 die Pflege!*

Allgemein zu den Bewegungsangeboten von IN SCHWUNG:

Kommen Sie und machen Sie mit. Anmeldung oder Mitgliedschaft ist nicht erforderlich. Last not least sind unsere sportlichen Übungsleiter alle sehr gut qualifiziert, um diese Programme und Übungen mit Ihnen durchzuführen. Sie brauchen keinerlei sportliche Voraussetzungen zu haben, unsere Übungsleiter/innen gehen auf Ihre unterschiedlichen Fähigkeiten und Kenntnisse gerne ein. Auch wer noch nie Sport gemacht, kann viel davon profitieren, Bewegung in sein/ihr Leben zu bringen.

IN SCHWUNG wurde vom Sportkreis Karlsruhe initiiert, ständige Partner sind die Stadt Karlsruhe, die Liga der Freien Wohlfahrtspflege, das Geriatriische Zentrum Karlsruhe und die AOK Mittlerer Oberrhein.

Christa Caspari, Vorstand Sportkreis Karlsruhe und Projektleiterin von IN SCHWUNG

Wer sich näher informieren möchte kann das gerne tun beim Sportkreis Karlsruhe: Tel. 0721/35 04 085 oder per e-mail: in-schwung@sportkreis-karlsruhe.de oder unter www.sportkreis-karlsruhe.de

**Anzeigenschluss
für unsere
nächste Ausgabe
ist der
11.04.25**

In Schwung

Freunde treffen • Fit bleiben • Spaß haben

Programm Daxlanden & Grünwinkel 2025

Fit und Vital im Alter

Do 10:30 – 11:30 Uhr, Gymnastik f. Gleichgewicht, Koordination, Ausdauer- und Kraft (auch für Diabetiker Typ II geeignet)
MTV, Gemeindezentrum der Philippuskirche, Am Anger 6b, UG, Zugang aus dem EG mit Fahrstuhl möglich

Gymnastik für Senioren

Di 10 – 11 Uhr, Evangelische Hoffnungsgemeinde, Gemeindezentrum der Philippuskirche, Am Anger 6b, UG

Sanftes Dao Qi Gong & Tai Chi Chuan (10-Wochen-Kurs)

ab 26.3.2025, Mi 9 – 10 Uhr und 10.30 – 11.30 Uhr

Bürgerzentrum Daxlanden, Waidweg 1b-c, Infos Tel. 0160-5578287 Frau Geiger, Master Chin. Dietetice

Beweglich bleiben

Mo 14.30 – 15.15 Uhr, Sitzgymnastik, Kraft- u. Balancetraining zur Sturzvorbeugung, TSV Grünwinkel
Bürgerzentrum Daxlanden, Waidweg 1b-c

Gymnastik für Senioren Sie + Er

Do 16 – 17 Uhr, TSV Daxlanden
Grundschule Daxlanden, Turnhalle, Turnerstraße

Gymnastik ab 50+

April – Oktober am Di 19 Uhr / November – März am Di 20 Uhr
SG DJK / FV Daxlanden 1912, Adam-Remmele-Schule, Turnhalle, August-Dosenbach-Str. 28

Gymnastik für Seniorinnen

Mo 14 – 14.45 Uhr (Sitzgymnastik), Do 17.30 – 18.30 Uhr
Kath. Gemeindezentrum St. Josef, Eichelbergstr.1

Kurzwanderungen (kostenlos)

Di 15 Uhr, Aktiv älter werden in Grünwinkel,
Treffpunkt: Heidenstückerweg 14 / Ecke Rennbergstraße,
Infos: 0721-573752 Herr Hoffmann

Boule (kostenlos)

Do ab 14 Uhr, Aktiv älter werden in Grünwinkel, Bouleanlage auf dem Gelände der Gaststätte Siedlerheim, Hohlohstr. 100

Spielenachmittag

14-tägig montags 15 – 17 Uhr, Aktiv älter werden in Grünwinkel, AWO Betreutes Wohnen Grünwinkel, Hopfenstr. 5

Vorträge

„Osteoporose“ – Herr Dr. med. Gerhardus

Donnerstag, 8. Mai 2025, 14 Uhr, Bürgerzent. Daxlanden, Waidweg 1b-c, Daxlanden, Geriatriisches Zentrum Karlsruhe
Anmeldung unter: 0721-82487150

„Fit im Alter – gesund essen, besser leben“

Frau Dr. med. Cuvelier

Donnerstag 16. Oktober 2025, 17 Uhr, Bürgerzent. Daxlanden, Waidweg 1b-c, Daxlanden, Geriatriisches Zentrum Karlsruhe

Infos und Kontakt

Weitere Informationen erhalten Sie unter Tel. 0721 – 3 50 40 85 oder im Internet unter: www.sportkreis-karlsruhe.de
Sportkreis Karlsruhe, Am Fächerbad 5, 76131 Karlsruhe



Klimafreundliche Energielösungen von den Stadtwerken Karlsruhe für Ihr Zuhause

Neu im Angebot: die Wärmepumpe

Zu Hause selbst Strom erzeugen, speichern und verbrauchen? Mit den klimafreundlichen Energiedienstleistungen der Stadtwerke Karlsruhe für Hauseigentümerinnen und -eigentümer spielend leicht gemacht: Kundinnen und Kunden können bereits seit Sommer letzten Jahres klimafreundliche Energielösungen in Form von Photovoltaikanlagen, Stromspeichern und Wallboxen direkt vom lokalen Energieversorger beziehen – alles aus einer Hand, von der Produktberatung und Angebotserstellung bis hin zur Installation.



Alles aus einer Hand: Klimafreundliche Energielösungen der Stadtwerke Karlsruhe - von der Produktberatung und Angebotserstellung bis hin zur Installation.

Perfekt kombiniert: Energielösungen im Bundle

Neu im Produktportfolio der Stadtwerke ist die Wärmepumpe aroTHERM plus von Vaillant. Der Umstieg auf diese Luft/Wasser-Wärmepumpe bietet eine hervorragende Möglichkeit, Heizkosten zu senken und gleichzeitig die Umwelt zu schonen. Sie entzieht der Außenluft Wärme und überträgt diese effizient auf das Heizungssystem im Haus. Dabei

kommt ein umweltfreundliches Kältemittel zum Einsatz, das auch bei niedrigen Außentemperaturen Wärme aus der Luft aufnimmt.

Alle Energielösungen der Stadtwerke sind perfekt aufeinander abgestimmt, so dass die gemeinsame Installation aller angebotenen Produkte – Photovoltaikanlage, Speicher, Wallbox und Wärmepumpe – als Komplettpaket für maximale Effizienz sorgt und besonders kostengünstig ist.

Strom und Wärme selbst erzeugen: Die Stadtwerke machen es möglich

Als Energie- und Lebenspartner tragen die Stadtwerke Karlsruhe dazu bei, die Energiewende vor Ort nachhaltig und klimafreundlich voranzubringen. Mit den Energielösungen des Unternehmens können Haushalte ihren Strom und ihre Wärme effizient selbst erzeugen und nutzen. Photovoltaikanlagen wandeln Sonnenenergie in Strom um. Dieser kann in einem Stromspeicher

Effizient, umweltfreundlich, zukunftsicher

Bis zu
70%
staatliche Förderung für
Wärmepumpen*

Installation
in nur
60 Tagen!

Noch Fragen zur Wärmepumpe?

Lassen Sie sich kostenlos beraten.
Wir finden gemeinsam mit Ihnen
die passende Lösung.

Rufen Sie uns an:
0721 599-2244

Oder scannen Sie den QR-Code:



Hier geht's los: swka.de/waermepumpe

* Weitere Infos zu den Förderbedingungen finden Sie auf unserer Website.

 **Stadtwerke
Karlsruhe**
Besser versorgt, weiter gedacht.

für später gesichert oder direkt zum Laden von Elektrofahrzeugen über eine Wallbox genutzt werden. Überschüssiger Strom wird ins öffentliche Netz eingespeist, wo er anderen Verbrauchenden zugutekommt. Sollte einmal nicht genug eigener Strom zur Verfügung stehen, liefern die Stadtwerke wie gewohnt zuverlässig die benötigte Energie in Form von Ökostrom.

Bei der Suche nach der passenden Energielösung stehen Ihnen die Expertinnen und Experten der Stadtwerke gerne zur Seite. Nutzen Sie ihr Fachwissen und profitieren Sie von einer persönlichen und individuellen Beratung, die exakt auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt ist. Rufen Sie hierfür einfach an unter 0721 599-2244. Überzeugen Sie sich selbst und fordern Sie mit nur wenigen Klicks Ihr persönliches Angebot an. Weitere Informationen finden Sie auf der Website der Stadtwerke.

Iman El Sonbaty, Geschäftsführerin der Stadtwerke Karlsruhe:

„Unsere Energiedienstleistungen sind ein wesentlicher Meilenstein bei der Umsetzung der Energiewende vor Ort: Mit unserem Rundum-Sorglos-Paket ermöglichen wir es unseren Kundinnen und Kunden, selbst an der Energiewende mitzuwirken und gleichzeitig ihre Stromkosten zu senken – eine Win-Win-Situation. Mit unserem Angebot machen Sie den ersten Schritt in eine nachhaltige, grüne Energieversorgung Ihres Zuhauses. Unser erfahrenes Team begleitet Sie dabei Schritt für Schritt und berücksichtigt die individuellen Gegebenheiten vor Ort.“



**Wir ziehen um!
ALLES muss raus!**



RÄUMUNGSVERKAUF AB SOFORT

**bis zu 70% Rabatt
auch auf unsere Ladenausstattung**

ENZO
Wasserbetten

ENZO Wasserbetten · Windeckstr. 6 · 76135 Karlsruhe

Mit dem Indoor Meeting erstes Großsport- Event in der sanierten Europahalle

OB Mentrup: „Eine echte Herzkammer der Karlsruher Sportszene“

Mit dem INIT INDOOR MEETING Karlsruhe 2025 wurde das erste Großsportereignis in der sanierten Europahalle gefeiert. Vor ausverkaufter Kulisse zeigten Spitzensportlerinnen und -sportler der Leichtathletik beeindruckende Leistungen. „Vor acht Jahren mussten wir die Europahalle aufgrund von Brandschutzproblemen schließen. Es ist ein tolles Signal, dass die Tickets bereits seit lange zuvor vergriffen waren, die Menschen haben sich auf die Veranstaltung in der sanierten Europahalle gefreut. Das INDOOR MEETING ist an seinen Ursprungsort zurückgekehrt, in eine echte Herzkammer der Karlsruher Sportszene“, freut sich Karlsruhes Oberbürgermeister Dr. Frank Mentrup.

„Sportstadt Karlsruhe“

„Drei Meeting-Rekorde und acht nationale Rekorde sind eine traumhafte Bilanz – und ein wunderschönes Geburtstagsgeschenk zu 40 Jahren Indoor Meeting Karlsruhe“, freut sich Meeting-Direktor Martin Wacker über die unglaubliche Atmosphäre. „Die Sportstadt Karlsruhe hat sich von ihrer besten, international absolut konkurrenzfähigen Seite gezeigt. Die wiedereröffnete Europahalle hat definitiv

Erfahrung seit über 40 Jahren!



Ihr Spezialist
für Stand & Einbaugeräte

Kundendienst & Lieferservice
aus einer Hand

-  Neugeräte Verkauf
-  Reparatur aller Fabrikate
-  Verkauf Ersatzteile
-  Kaffeemaschinen-Service

Durmshheimer Straße 159
76189 Karlsruhe
Telefon 0721 830 98 78
www.maneshausgeraete.com

Unsere Hauptmarken:





Ihr Bau- finanzierer!

- Bausparen
- Modernisierungen
- Beratung über öffentliche Fördermittel (KfW, L-Bank)

LBS-Bezirksleiter Ralf Büchel
Beratungsstelle Karlsruhe, Siegfried-Kühn-Str. 4,
Telefon 0721 91326-15, ralf.buechel@lbs-sued.de

* es gelten Fördervoraussetzungen



FA. HESS 

DER Installateur

*Ist die Leitung mal defekt,
FA. HESS löst es perfekt*

- Gas-Wasser-Installationen
- Heizung
- Solartechnik
- Kundendienst
- Schwimmbadtechnik
- Entkalkung aller Geräte
- Bäder-Planung und Montage
- Klimaanlagen

Grünwinkel: Fon 9 55 32 66
Fax 9 55 32 67
Notdienst Mobil: 0172/ 7210646
www.hess-installateur.de

das Potenzial, Karlsruhes Schaufenster in die internationale Sportwelt zu sein“, so Wacker. Bereits in den letzten Tagen war Karlsruhe ein Zentrum der Leichtathletik: Die 36. Schüler-Leichtathletik-Meisterschaften mit 1.000 Teilnehmenden von 41 Schulen fanden Ende Januar statt, gefolgt vom Jugend-Hallenmeeting der LG Region Karlsruhe und den Süddeutschen Meisterschaften für Aktive und U18. Die Baden-Württemberg-Meisterschaften für Masters standen ebenfalls am Wochenende an.

Europahalle als Leichtathletikstandort

Die 2021 gestartete Sanierung hatte das Ziel, die Europahalle wieder als Leichtathletikstandort zu etablieren. Hierzu bewilligte der Gemeinderat im Jahr 2019 rund 30 Millionen Euro für das Projekt, das zum Schuljahresbeginn 2024/2025 abgeschlossen wurde. Nun kehrt mit dem INDOOR MEETING ein Top-Event in den Karlsruher Sportkalender zurück. Seit 2014 war die Nutzung der Halle als Versammlungsstätte untersagt, nur eingeschränkt waren Schul-, Vereins- und Leichtathletiksport möglich. Der Basketballbetrieb lief unter strengen Brandschutzauflagen weiter. Erst nach der Brandschutzsanierung konnte die Halle wieder mit ihrer vollen Kapazität von 4.800 Personen genutzt werden. Zudem wurde sie als Notunterkunft für Stromausfälle ausgestattet.

Weitere Events geplant

Die Europahalle war einst ein gefragter Austragungsort für nationale und internationale Sportveranstaltungen. Ihre Sanierung sichert Karlsruhe die Möglichkeit, große Events wie langfristig zu halten. Auch für Schul-, Breiten- und Leistungssport ist sie wieder nutzbar. Neben den laufenden Leichtathletikveranstaltungen sind künftig weitere Events in Tanz, Turnen, Leichtathletik und Basketball geplant. Seit der Wiedereröffnung wächst das Interesse von Veranstaltern spürbar.



GLASEREI
FENSTERBAU

SAND

EINE **KLARE**
SACHE

- FENSTER
- HAUSTÜREN
- GLASARBEITEN
- FENSTERREPARATUR
- DENKMALPFLEGE
- EINBRUCHSCHUTZ

FENSTERBAU · SANIERUNG · BERATUNG

Glaserei Sand und Co. GmbH
Graschbachstr. 17
76229 Karlsruhe

Tel. 0721 9400150
Fax 0721 406329
info@sand-glas.de
www.sand-glas.de

SCHON GEWUSST?

NABU-Gartentipps: Frühblüher locken erste Insekten an

Mit Blütenzwiebeln für Nahrung und mit Nistplätzen für Nachwuchs sorgen

Schneeweiß schieben sich die ersten Blütenspitzen der Schneeglöckchen aus dem leicht erwärmten Gartenboden. Noch hält der Winter die Natur vielerorts mit Minusgraden in Zaum, doch sobald es dauerhaft wärmer wird, schlägt die Stunde der Frühblüher. In teils üppigen Farben und mit zartem Duft locken sie die ersten Fluginsekten an. Märzenbecher, Krokus, Huf-lattich und Winterling starten als Frühlingsboten schon im Februar. Später folgen Lerchensporn, Leberblümchen, Schlüsselblume oder Wiesenprimel. Erste Wildbienen, wie die Gehörnte Mauerbiene oder die Blauschwarze Holzbiene, stehen schon bald in den Startlöchern. Sobald die Temperaturen längere Zeit über dem Gefrierpunkt sind, durchnagen sie den kleinen Lehmdeckel ihrer Brutröhren und fliegen aus, auf der Suche nach einem Partner und Nahrung. Damit Frühblüher Insekten Nahrung bieten, dürfen sie nicht zu stark züchterisch verändert sein.

DEIN FAHRRADLADEN
IN KARLSRUHE

Neureuter Str. 61
76185 Karlsruhe

 **Eicker**
BIKES

- » Leasing & Finanzierung
- » Ergonomieberatung
- » TÜV zertifizierte
Qualitätswerkstatt
- » Hol- und Bringservice

Coupon

» **150€**
Extra-Rabatt
beim Kauf eines E-BIKES

Gilt auch auf bereits reduzierte Ware. Nur auf Lagerware. Ein Gutschein pro Person und Einkauf. Gültig bis 8.3.2025



Dein **LIEBLINGSBIKE** findest du bei uns
oder in unserem **ONLINE SHOP**

WWW. **EICKER-BIKES**.COM

Hummeln schon bald unterwegs

Für kälteunempfindliche Insekten, wie die pelzigen Hummeln, sind die ersten Blüten eine unverzichtbare Nahrungsquelle. Hummelköniginnen wagen ab etwa zwei bis sechs Grad den Ausflug aus dem Winterversteck. Dann suchen sie Nahrung und einen Nistplatz, etwa in Totholzhaufen, Steinspalten oder Mäuselöchern, um ein neues Hummelvolk zu gründen – hierfür braucht es einen passenden Platz im Garten. Als Flugbenzin dienen ihnen zuerst im Honigmagen gespeicherte Reserven, später sind Pollen und Nektar von Frühblüherern und blühenden Sträuchern gefragt. Weil so früh im Jahr nur wenig blüht, können Insekten nicht wählerisch sein. Der gelb blühende Winterling wird von 16 Wildbienenarten angefliegen.

Wer es im Herbst versäumt hat, kann auch im Frühjahr Blumenzwiebeln stecken, sobald sich der Boden erwärmt hat. Viele vermehren sich erfolgreich von allein und sorgen so von Jahr zu Jahr für noch mehr Blüten und Insektennahrung im Garten. Von den rund 60 heimischen Pflanzenarten, darunter viele Wildblumen, die vom Jahresbeginn bis in den April hinein blühen, profitieren aber nicht nur Insekten. Früh brütende Vogelarten brauchen Insekten als Futter für den hungrigen Nachwuchs.



Wir pflegen Erinnerungen.

Mit der **Dauergrabpflege** bieten wir Ihnen einen individuellen Service für die langfristige Grabpflege – **stilvoll, persönlich & kreativ.**

Sprechen Sie mit uns – wir beraten Sie gerne.

HARALD JUNGNETSCH
Ihr Blumenfachgeschäft am Daxlander Friedhof

Mauerweg 4 · 76185 Karlsruhe
Telefon 07 21 / 57 24 86
www.blumen-jungnetsch.de



Weitere Informationen erhalten Sie auch unter www.dauergrabpflege-baden.de

Facts zu Frühblüherern:

Gewöhnliches Schneeglöckchen (*Galanthus nivalis*) blüht weiß von Februar bis März. Bekannt sind die weißen Glöckchen, die aus dem Schnee herauspitzen. Zur Fortpflanzung nutzt es eine ausgeklügelte Symbiose mit Ameisen: Nach der Bestäubung entwickeln sich Samen mit einem Ölkörperchen als Anhängsel. Dieses lockt Ameisen an, die den Samen einsammeln und weiterverbreiten.

Bestattungsinstitut der Stadt Karlsruhe
Das Institut Ihres Vertrauens

Erreichbar Tag und Nacht
Telefon: 0721 964133
info@bestattungen.karlsruhe.de
www.bestattungen-karlsruhe.de





Karlsruhe

Elfen-Krokus (*Crocus tommasinianus*) blüht meist violett von Februar bis April. An ihm erfreuen sich nicht nur frühfliegende Insekten, sondern auch andere Tiere, die im Winter wenig Nahrung finden. Eichhörnchen klauben die ganzen Knollen aus dem Boden, während Amseln sich an den Blüten zu schaffen machen.

Weinberg-Tulpe (*Tulipa sylvestris*), blüht gelb von April bis Mai. Sie stammt aus dem Mittelmeerraum, hat sich aber in Deutschland etabliert. Im Gegensatz zu vielen Zuchtformen bleibt ihr Blütenkelch nicht geschlossen, sondern öffnet sich weit, sodass sie einem Stern gleicht. So kommen Bestäuber besser an den wertvollen Pollen und Nektar im Inneren: Von ihr profitieren 13 Wildbienen-Arten, darunter die gefährdete Schwarze Köhlersandbiene.

Dolden-Milchstern (*Ornithogalum umbellatum*) ist eine weiße, einheimische Art, die von April bis Mai blüht. Er blüht nur kurz und kommt häufig in breiten Polstern vor. Alle Teile der Pflanze sind giftig, Auszüge der Pflanze werden für Bachblüten-Notfalltropfen genutzt.

Kleine Traubenhyazinthe (*Muscari botryoides*)



LANGOHR
BESTATTUNGEN · KARLSRUHE
Ihr familiennaher Trauerbeistand

Litzenhardtstraße 80
76135 Karlsruhe

Telefon 0721 - 86 18 88
www.langohr-bestattungen.de



Die Hände erfahrener Therapeuten

Unser Therapie Centrum befindet sich im Einkaufszentrum Oberreit. Lassen Sie sich von dem modernen ansprechendem Ambiente überraschen. Wir freuen uns auf Ihre Terminvereinbarung unter (0721) 18 32 60 3.

Unser Leistungsspektrum:

Krankengymnastik
Elektrotherapie
Schlingentisch
Eisbehandlung
Manuelle Therapie
Bobath für Kinder und Erwachsene
PNF

Kinesiologie
Massage
Lymphdrainage
Fango (Natur-Moor)
Heißluft
Heiße Rolle
Hausbesuche nach Verordnung



Therapie Centrum

Praxis für Krankengymnastik und Massage Tanja Boch GbDR
Otto-Wels-Straße 35 · 76189 Karlsruhe Oberreit
Tel. (0721) 18 32 60 3 · Fax (0721) 18 32 60 5

Blumenfachgeschäft



Das blühende Leben

Moderne Floristik
Hochzeitsfloristik
Individuelle Floristik
Grab-Bepflanzung
und Trauerfloristik
Lieferservice



„Sehr freundliche Bedienung und für lange Zeit einen prächtigen Strauß...!“
F. Florian, Daxlanden

Yvonne Schiel · Zeppelinstr. 15
76185 Karlsruhe · 0721-530 730 5
Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9-18 Uhr · Sa. 9-14 Uhr

Dienstag ist Ruhetag



LEINWEBER HOLZBAU

Lotzbeckstraße 11, 76185 Karlsruhe
Tel. 0721 95785-0, Fax: 0721 95785-20

info@leinweber-holzbau.de
www.leinweber-holzbau.de

Holzkonstruktionen
Altbausanierung
Aufstockungen
Dachflächenfenster
Dachgauben
Dachausbau

blüht blau von April bis Mai. Die nach unten geöffneten Glöckchen schützen das Innere der Blüten vor Feuchtigkeit. Ihre Fortpflanzungsstrategie: Fallen Regentropfen auf die Glöckchen oder werden sie vom Wind bewegt, werden die Samen herausgeschleudert und mit Wind und Wasser weitertransportiert.

Gelbes Windröschen (*Anemone ranunculoides*) blüht gelb von April bis Mai. In Wäldern tritt es in großen Teppichen auf und eignet sich daher zum Pflanzen unter Bäumen und Sträuchern. Für Insekten ist die Pflanze besonders wertvoll, denn 18 Wildbienenarten, drei Schmetterlingsarten und sechs Schwebfliegenarten holen sich hier Pollen und Nektar.

Finger-Lerchensporn (*Corydalis solida*) blüht rosa von März bis Mai. Lerchensporn ist eine wichtige Futterpflanze für den Zitronenfalter, der auch schon ab März unterwegs ist. Der Falter überwintert als einzige mitteleuropäische Schmetterlingsart ohne Schutz. Im Winter kann man ihn mit etwas Glück, in Starre wie festgefroren, an Blütenstängeln entdecken.

Winterling (*Eranthis hyemalis*) blüht gelb von Januar bis März. Die kleinen Blüten, die in Horsten auftreten, sind im Vorfrühling mit die ersten, die aus dem Erdreich auftauchen.

Weitere interessante Themen finden Sie unter: www.baden-wuerttemberg.nabu.de.

Essen auf Rädern

Jeden Tag lecker – frisch auf den Tisch

Speisepläne: www.paritaet-ka.de/essen

0721 91230-10

Bestellung:
Mo–Fr von 8–13 Uhr



**Paritätische
Sozialdienste**



„Wir müssen draußen bleiben!“ Zugangsrechte mit Hund im städtischen Alltag

In über 21 Prozent der bundesdeutschen Haushalte leben insgesamt über 10 Millionen Hunde. Das ist das Ergebnis einer Erhebung des Industrieverbands Heimtierbedarf (IVH) e.V. und des Zentralverbands Zoologischer Fachbetriebe Deutschlands e.V. (ZZF). Außerdem begleiten Vierbeiner ihre Menschen auch immer wieder durch den Alltag. An manchen öffentlichen Orten gelten dafür besondere Bestimmungen, über die sich Halter im Vorfeld informieren sollten, um mögliche Enttäuschungen zu vermeiden. Einige Regelungen unterscheiden sich sogar je nach Bundesland oder Stadt.

Öffentliche Verkehrsmittel und öffentliche Einrichtungen

In Bussen, Bahnen und Zügen sind Hunde in der Regel erlaubt. Mitunter gibt es Ausnahmen, die aggressive oder gefährliche Hunde von der Mitfahrt ausschließen. Kleine Hunde, etwa bis zur Größe einer Katze, dürfen meistens ohne zusätzliche Kosten mitfahren, wenn sie in einer Transportbox oder Reisetasche z. B. auf dem Schoß gehalten werden können. Für größere Hunde braucht es hingegen oft ein Kinderticket oder eine spezielle Fahrkarte. Üblicherweise gilt eine Leinen-, teilweise auch eine Maulkorbpflicht. „In öffentlichen Einrichtungen und Behörden

Ihr Spezialist für Tierversicherungen beim Marktführer



Beratung vor Ort oder online

Seit 40 Jahren Tier-Kranken-versicherung

Ihr unabhängiger Berater vor Ort mit einem der Schwerpunkte in der Tierversicherung.

Besuchen Sie unsere Homepage!



Rainer H. Munk
August-Kutterer-Str. 21
76189 Karlsruhe
(Daxlanden)
Tel. 0721 / 12 0 53 33
info@cumunk.de
www.cumunk.de



Uelzener
Mensch.Tier.Wir.

Check-Up
für Versicherungen und Kapitalanlagen
Rainer H. Munk





Ergotherapie am Albgrün

Praxisgemeinschaft

Ivette Borsch, Eva Anderer,
Stefanie Einzmann
staatlich anerkannte Ergotherapeutinnen

Durmersheimer Str. 60
76185 Karlsruhe

0721 - 50 16 26
kontakt@ergotherapie-am-albgruen.de
www.ergotherapie-am-albgruen.de

Termine nach Vereinbarung

sind vor allem sachliche Kriterien entscheidend, ob ein Hund seinen Halter begleiten darf“, erklärt der auf das Tierrecht spezialisierte Rechtsanwalt Frank Richter. „Dabei geht es etwa um Hygieneregeln und die Gefährdung bzw. Rücksichtnahme auf Personen im Publikumsverkehr.“ Behörden nehmen in diesen Fällen ihr Hausrecht wahr und bringen im Eingangsbereich ein Hinweisschild an, das die Mitnahme von Hunden untersagt. Ein generelles Verbot gibt es allerdings nicht.

Geschäfte und Restaurants

„Bei privaten Betreibern, also etwa in Geschäften, Cafés und Restaurants, gilt das Hausrecht: Erlauben die Betreiber Hunde, können diese mitkommen, verbieten sie Hunde, müssen sich die Besitzer daran halten“, führt Richter weiter aus. Klar geregelt ist es hingegen in Lebensmittelgeschäften oder etwa der Küche in einem Restaurant: Nach der europäischen Verordnung über Lebensmittelhygiene müssen Unternehmen vermeiden, dass Haustiere Zugang zu Räumen haben, in denen Lebensmittel zubereitet, behandelt oder gelagert werden. Auch in Arztpraxen und Krankenhäusern sind es neben der Vermeidung der Gefährdung Dritter vorrangig die hohen Hygienestandards, die das Mitführen von Hunden untersagen können.



Physiotherapie am Albgrünwinkel

Praxisgemeinschaft

Christina Lorenz
Sina Kerner

0721 – 1745 9036
kontakt@physiotherapie-am-albgruen.de

Durmersheimer Straße 60
76185 Karlsruhe - Grünwinkel

Termine nach Vereinbarung
Alle Kassen (gesetzlich & privat)

www.physiotherapie-am-albgruen.de

Parks und Grünflächen

Grundsätzlich ist der Zugang zu Parks und Grünflächen mit einem Hund gestattet. In fast allen Parks gilt allerdings eine Leinenpflicht und das Laufen ohne Leine ist nur auf speziellen Freilaufflächen gestattet. Ob und welche Bedingungen vor Ort herrschen, kann sich je nach Bundesland und Gemeinde unterscheiden. In Naturschutzgebieten und zur Brut- und Setzzeit besteht meist eine strikte Anleinpflcht. „Im Wald herrscht zur Leinenpflicht das Landesrecht“, erklärt der Experte. „In Bayern, Baden-Württemberg, Rheinland-Pfalz und

Sachsen gibt es ganzjährig keine Pflicht, den Hund im Wald an einer Leine zu führen. In Bremen, Niedersachsen, Sachsen-Anhalt und dem Saarland gibt es eine Leinenpflicht nur zur Brut- und Setzzeit – und in Nordrhein-Westfalen dürfen Hunde ausschließlich auf Waldwegen ohne Leine laufen. In den übrigen Bundesländern gilt ganzjährig eine Leinenpflicht im Wald.“

Arbeitsplatz

Ob Hunde am Arbeitsplatz erlaubt sind, liegt im Ermessen des Arbeitgebers. In vielen Unternehmen sind Hunde willkommen. Hier ist immer ein Gespräch mit dem Arbeitgeber und den Kollegen zu empfehlen, ob generelle Gründe oder in Einzelfällen etwa Allergien dagegen sprechen. Der Bundesverband Bürohund e.V. informiert auf seiner Website zu den positiven Effekten, die ein Bürohund auf die Arbeitsatmosphäre haben kann und berät zur Umsetzung im eigenen Unternehmen.

Hotels und Unterkünfte

In vielen Hotels und Ferienwohnungen sind Hunde, teils gegen einen Aufpreis, willkommen. Nach dem Urlaub mit Hund Report 2024 des Reiseanbieters Tui erlauben etwa 50 Prozent der Hotels in Deutschland Hunde in ihren Räumen. In der Regel wird darauf bereits im Rahmen der Buchung hingewiesen oder online können Halter die Suchergebnisse ausschließlich nach hundefreundlichen Unterkünften filtern. Findet sich keine derartige Information, sollte man nachfragen, um Konflikte zu vermeiden. IVH

Der Johanniter- Hausnotruf

Zuhause und unterwegs
immer an Ihrer Seite.

- / 24 Stunden-Sicherheit, 365 Tage im Jahr
- / Einfache Handhabung für schnelle Hilfe im Notfall
- / Notrufzentrale mit erfahrenen Mitarbeitenden
- / Große Flexibilität dank deutschlandweiter GPS-Ortung



Jetzt bestellen!

www.johanniter.de/hausnotruf-testen
Tel. 0800 32 33 800
(gebührenfrei)



JOHANNITER



03.02. bis 21.03.2025:

**Jetzt 4 Wochen gratis
testen und bis zu 120
Euro Preisvorteil sichern!***

* Gültig vom 03.02. bis 21.03.2025. Zu den Aktionsbedingungen besuchen Sie bitte: hausnotruf-testen.de/aktionsbedingungen oder schreiben eine Mail an aktionsbedingungen@johanniter.de.

Pasta Primavera

Zutaten für 4 Personen: 200 g Zuckerschoten, 1 Pck. (à 300 g, 14 Stück), Nürnberger Rostbratwürste, 300 g Nudeln (z. B. Mafaldine), ca. 1 TL Zitronensaft, 200 g TK-Erbsen, 200 g Kräuterfrischkäse light (0,2 % Fett), Salz, Pfeffer, 1 Zwiebel, 1 Knoblauchzehe, 2-3 EL Öl.

Zubereitung: 3-4 l Salzwasser (1 TL Salz pro Liter) aufkochen. Zuckerschoten putzen und waschen. Bratwürste in Scheiben schneiden. Zwiebel und Knoblauch schälen, fein würfeln. Nudeln im kochenden Salzwasser nach Packungsanweisung garen.

Öl in einer großen Pfanne erhitzen. Bratwurstscheiben darin unter Wenden knusprig braten. Zwiebel und Knoblauch kurz mitbraten. Frischkäse einrühren. 1/4 l Nudelkochwasser abnehmen und in die Pfanne gießen. Gefrorene Erbsen und Zuckerschoten zugeben, alles wieder aufkochen und ca. 3 Minuten köcheln. Mit Salz, Pfeffer und Zitronensaft abschmecken. Nudeln abgießen und unter das Wurstragout heben, anrichten.



© House of Food / Bayer Food Experts KG

Grüne Paella mit Garnelen

Zutaten für 4 Personen: 12 TK-Garnelen (ohne Kopf mit Schale), 100 g Zuckerschoten, 1/2 Spitzkohl (ca. 350 g), 1 Zwiebel, 1 Bund Radieschen, 4 EL Olivenöl, 250 g Paella- oder Risottoreis, Salz, Pfeffer, ca. 1 TL Chiliflocken, 100 ml Weißwein, 800 ml Gemüsebrühe, 100 g Babyspinat, 2 Knoblauchzehen, 8 Stiele, Koriander.

Zubereitung: Garnelen auftauen lassen. Zuckerschoten waschen und in Streifen schneiden. 1/2 Spitzkohl waschen und in feinen Streifen schneiden.

Zwiebel schälen, in feine Streifen schneiden. Radieschen waschen.

2 EL Öl in einer Paellapfanne (ca. 30 cm Ø) oder einer großen Pfanne erhitzen. Zwiebel, Spitzkohl und Zuckerschoten darin ca. 5 Minuten andünsten. Reis zufügen, ca. 3 Minuten mit anschwitzen. Mit Salz, Pfeffer und ca. 1/2 TL Chiliflocken würzen. Mit Wein ablöschen und fast vollständig einkochen. Nach und nach Brühe zugießen, dabei ab und zu umrühren. Brühe immer erst zugießen, wenn der Reis die Flüssigkeit aufgenommen hat. Insgesamt 30-35 Minuten garen.

Garnelen aus der Schale lösen, dabei das Schwanzstück stehen lassen. Garnelen entdarmen, abspülen. Spinat waschen. Spinat und Radieschen nach ca. 15 Minuten auf den Reis in die Pfanne geben und zugedeckt zu Ende garen. Knoblauch schälen und in Scheiben schneiden.

2 EL Öl in einer zweiten Pfanne erhitzen. Garnelen und Knoblauch darin unter Wenden ca. 3 Minuten braten. Mit Salz und ca. 1/4 TL Chiliflocken würzen. Koriander waschen, Blättchen abzupfen. Paella mit Salz und Pfeffer abschmecken. Garnelen auf die Paella setzen. Mit Koriander und Rest Chiliflocken bestreuen.



© House of Food / Bayer Food Experts KG



RACHELE
FLEISCH & WURST

Es sollte Ihnen nicht
WURST
sein, wo Sie ihr
FLEISCH
kaufen

NEUER VERKAUFSRAUM
in Karlsruhe Rheinhafen

Koellestraße 16b
76189 Karlsruhe

MONTAG - FREITAG

06.00 - 15.00 UHR

SAMSTAG

07.00 - 12.00 UHR



0721 - 69 72 25

Rachele Fleisch
Koellestraße 16b
76189 Karlsruhe

Erbsensuppe „Frühlingsgrün“

Zutaten für 4 Personen: 2 Schalotten, 1 Knoblauchzehe, 2 EL Olivenöl, 500 g TK-Erbesen, 1 l Gemüsebrühe, Schale und Saft von ½ Bio-Zitrone, je 5 Stiel/e Minze und glatte Petersilie, 150 g Schmand, Salz, Pfeffer.

Zubereitung: Schalotten und Knoblauch schälen, beides klein schneiden. Öl in einem Topf erhitzen. Schalotten und Knoblauch darin kurz andünsten. Gefrorene Erbsen zugeben und ca. 1 l Brühe angießen, Zitronenschale zugeben. Zugedeckt ca. 8 Minuten weich köcheln.

Inzwischen Kräuter waschen, trocken schütteln und die Blättchen abzupfen. Petersilie, etwa Hälfte Minze und ca. 75 g Schmand in die Suppe geben. Mit dem Stabmixer fein pürieren, dabei

eventuell noch etwas Brühe bis zur gewünschten Konsistenz untermixen. Mit Salz, Pfeffer und Zitronensaft abschmecken. Mit Rest Schmand und Minzblättchen anrichten.

Diese und noch mehr Gerichte finden Sie unter www.lecker.de.



© House of Food / Bauer Food Experts KG

Unsere Qualitätsprüfer!

Richard nussbaumer
Ihre Bäckerei mit ♥

Blüten KORN
Für Mensch und Natur

www.baeckerei-nussbaumer.de



Für Ihre Festlichkeiten, Jubiläen,
Geburtstage, Kommunionen
und Konfirmationen sind wir
kulinarisch kreativ für Sie da!

Restaurant
Bernstein

Deutsch-Mediterrane Küche und Fischezialitäten-Restaurant

*Tagliollini mit schwarzen Trüffeln
in einer feinen Sahnesauce, dazu ein Salat*

*Skreifilet auf der Haut gegrillt
auf feinem Zitronen-Knoblauch-Öl,
dazu mediterranes Gemüse und Kartoffeln, sowie ein Salat*

*Nur Abends - SURF & TURF
Argentinisches Rumpsteak vom Grill mit gebratenen Garnelen,
Safran-Sahne-Sauce, Herzoginkartoffeln und ein frischer Salat*

Mittagstisch · Kegelbahnen · ausreichend Parkmöglichkeiten
Inh. Ljubica Crkvenac Bartulovic · Bernsteinstr. 22 · 76189 Karlsruhe
Tel.: 0721 - 57 32 10 · www.restaurantbernstein.com

Öffnungszeiten: Mi. - So. 11.30 - 14.00 Uhr, 17.00 Uhr - 23.30 Uhr
Sa. 17.00 - 23.30 Uhr

Warme Küche bis 22.00 Uhr · Mo. und Di. Ruhetag





Kräbo stellt sich vor

Hallo, liebe Kinder!

Ich bin Kräbo, die fröhliche Krähe aus Grünwinkel! Ich möchte hier im Krähwinkler Bote gerne mit Euch spielen, spannende Rätsel lösen und bunte Bilder malen. Außerdem erzähle ich euch kleine Geschichten von meinen Begegnungen mit anderen Tieren in der Natur. Lasst uns gemeinsam die Welt entdecken und jede Menge Spaß haben!

Euer Kräbo



Krähe oder Rabe?



Wisstet ihr, dass Raben und Krähen zwar ähnlich aussehen, aber doch einige Unterschiede haben? Die schlauen Raben sind größer als Krähen und haben einen breiteren Schnabel. Ihr Gefieder glänzt oft schön schwarz und sie haben einen besonderen, fächerförmigen Schwanz, der aussieht wie ein Keil.

Krähen sind etwas kleiner und haben einen runderen Schwanz. Ihr schwarzes Gefieder sieht ein bisschen matter aus. Krähen sind gesellige Vögel und leben oft in Gruppen.

Auch sie sind sehr intelligent! Sie können Werkzeuge benutzen, um an Futter zu kommen, und sie lernen schnell, wie man verschiedene Aufgaben löst. Außerdem sind sie neugierig und beobachten gerne ihre Umgebung.

Krähen haben viele verschiedene Rufe und Geräusche, mit denen sie sich untereinander verständigen. Wenn ihr das nächste Mal eine Krähe seht, hört genau hin – vielleicht erzählt sie euch ja eine spannende Geschichte!



Hilf der Krähe zu ihrem Haus zu finden.

Welcher Weg bringt sie nach Hause?



Städtische Galerie Karlsruhe

Die Welt der Kunst erobern - „Druckreif! Experimentelle Druckwerkstatt“ für Kinder

Nach einem erlebnisreichen Rundgang durchs Museum geht es in unsere Werkstatt. Jeden Sonntag um 15 Uhr (außer in den Sommerferien) steht ein neues, spannendes Thema der Ausstellungen im Mittelpunkt. Angeregt durch die betrachteten Werke geht es dann an das eigene Gestalten.

Für Kinder ab 6 Jahren, ohne Anmeldung. Dauer: 90 min, Kosten: 2,- Euro

Keine Anmeldung erforderlich, Teilnahme und Museumseintritt sind frei. Städtische Galerie Karlsruhe, Lorenzstraße 27, 76135 Karlsruhe, www.staedtische-galerie.de, Tel.: 0721-133 4401

Badisch Bühn

„Oins nach em annere“ – Lustspiel von Hans Rüdiger Kucich – 07.03.2025 - 29.03.2025

20:15 Uhr bis 22:30 Uhr – Einlass mit Bewirtung ab 18:00 Uhr

Herbis Frau ist mit den Möbeln auf und davon. Das Einzige, was ihn noch aufrecht hält, sind seine gut gehende Metzgerei und die wöchentlichen Pokerrunden mit den Kumpels Manu, Luigi und Chris. Die in Liebesdingen erfahrenen Freunde beschließen, Herbis Kummer ein Ende zu setzen und haben dazu so einige Ideen.

Weitere Informationen finden Sie unter: www.badisch-buehn.de

Badisches Staatstheater Karlsruhe

Händel-Festspiele Karlsruhe 2025 – 21.02. 2025 - 07.03.2025

Die 47. Internationalen Händel-Festspiele stehen unter einem Motto aus der Festspiel-Oper Rinaldo. Rund um den Geburtstag des Komponisten Georg Friedrich Händel versammeln sich Händel-Fans aus aller Welt in Karlsruhe, um die 47. INTERNATIONALEN HÄNDEL-FESTSPIELE KARLSRUHE zu zelebrieren und sich von der Großartigkeit der Werke Händels begeistern zu lassen. Badisches Staatstheater Karlsruhe, Hermann-Levi-Platz 1, 76137 Karlsruhe



Vorsitzender
Jürgen Kaiser



Stellvertretende Vorsitzende
Renata Mußnug



Grünwinkel

Mitmachen.

Und Mitglied werden!

Damit Deutschland
eine
gute Zukunft hat



Offener Stammtisch, jeden 2. Do. im
Monat um 18:30 Uhr: Do. 13.3.25 Saloniki,
Joachim-Kurzaj-Weg 5; Do. 13.4.25 Gastätte
Bernstein, Bernsteinstr. 22. Kommt vorbei! ✓
CDU.Gruenwinkel@online.de

Sonstiges

Wir sammeln weiter Korken und Briefmarken, obwohl das Amt für Abfallwirtschaft das Geld für Jugendgruppen gestrichen hat. Freireligiöse Jugend, Wattkopfstr. 21.
Die Abfuhrtage der Blauen Tonnen sind:
Donnerstag: 6.3. und 3.4.,
Samstag: 3.5. und 31.5.

Suche

Sie brauchen Hilfe im Haus, Garten, zum Arzt fahren usw., haben in Ihrem Haus eine 1 - 2 Zi.Whg. zu vermieten. Ich bin Rentner und kann diese Arbeiten für Sie erledigen. Das Haus in dem ich seit 12 Jahren wohne ist verkauft und ich muss in ca. 6 Monaten raus. Habe Katze (ein Auto), wohne in der Heidenstückersiedlung. Grünwinkel, Daxlanden, Bulach bevorzugt.
Tel.: 0721-5006228, auf einen Anruf würde ich mich freuen.

HILFE für den Verkauf von vielen guten Flohmarkt- und Haushaltsartikel (wegen Umzug), z. B. Internet. Nur seriöse Angebote. Tel.: 0721-5006228

Verschenke

Verschenke Deutsch-Englisch Wörterbücher. Freireligiöse Jugend, Wattkopfstr. 21.

Verkaufe

Villeroy & Boch, Wildrose, Tafel- und Kaffee-Service. Tel.: 0721-502732

1 Flachbild-Fernseher v. Philipps LCD TV16:9 20,- Euro. 1 LCD Computer Monitor P193W 10,- Euro. 4 Fotoapparate (analog), 1 Stativ, 1 Leinwand, 1 Filmprojektor, 1 Vorführtsch, 1 Fernglas VHB.
2-in-1 Herrenjacke v. Keppler, Aquastop, Gr. 24, Farbe: curry 20,- Euro.
Herren-Lederjacke, Gr. 46, Farbe: hellbraun 20,- Euro. Tel.: 0721-571492

2 Motorrad-Seitenkoffer von Hepco&Becker, H ca. 42 cm, B ca. 30 cm, L ca. 55 cm, mit Halterungen, gebraucht, 100,- Euro VHB. Tel.: 0721-577631

**Bürohilfe mit PC -Kenntnissen
ab sofort in Grünwinkel
gesucht!
Arbeitszeit nach Vereinbarung/
auch Homeoffice möglich!
Nähere Infos unter Email:
fred.peter1966@gmail.com**

Coupon für Ihre kostenlose private Kleinanzeige

Einfach gewünschte Rubrik ankreuzen:

- VERKAUFE
- VERSCHENKE
- SUCHE
- SONSTIGES

**Annahmeschluss
ist der 11.04.25**

Bitte geben Sie für Ihre Kleinanzeige Ihre Telefonnummer auf dem Coupon an!

Das Casa Rustica

Italienische Küche genießen bei Renato

Ein kulinarisches Essen, das nur mit den frischsten Zutaten liebevoll zubereitet wird; dazu ein guter Tropfen Wein, ein erfrischendes Bier – in unserem Restaurant ist dies eine Selbstverständlichkeit.



Erleben Sie unseren neuen, gemütlichen Wintergarten

Liebe Gäste,

wir freuen uns sehr Sie in unserem **stilvollen Restaurant** und in unserem **gemütlichen Wintergarten** kulinarisch verwöhnen zu dürfen.

**Weiterhin können Sie Ihre Speisen auch abholen!
Bestellen Sie einfach unter: 0721 - 57 54 29**

Genießen Sie und erholen Sie sich bei uns.
Ihr Renato und das Casa Rustica Team

50 Meter von der
Straßenbahnhaltstelle
Waidweg entfernt

ÖFFNUNGSZEITEN

Täglich von 11.30 - 14.30 Uhr
und von 18.00 - 21.30 Uhr geöffnet
Samstag ab 17.00 - 21.30 Uhr geöffnet

Dienstag Ruhetag

An Sonn- und Feiertagen von 11.30 -
21.00 Uhr durchgehend warme Küche

An Wochenenden bitten wir um eine Tischreservierung!

Renato Cusin - Casa Rustica
Telefon: 0721 - 575429
Telefax: 0721 - 53073176
www.casa-rustika.de

Hermann-Schneider-Allee 3
76189 Karlsruhe

Euer eBike Fachhändler in Karlsruhe



OrangeBike

innovative eBikes

orangebike.de

Concept



eBike Lager-Verkauf

alles muss raus - wir brauchen Platz für eure neuen 2025 er eBikes

60% Rabatt

bis zu

über 400 Elektro Fahrräder radikal reduziert – günstiger geht es nicht

<p>OrangeBike</p> <p>Pedelec - CENTURION E-FIRE TOUR R550L 500Wh EP2 Bosch Perf. Line Gen3, Federgabel Farbe: Anthrazit, Größe: L/13cm</p> <p>-60%</p> <p>Nur 1.339,-€ Sie sparen: 2.010,-€</p> <p>UVP: 3.349,-€</p>	<p>OrangeBike</p> <p>Pedelec - 27,5" vollgefedertes Carbon MTB-/Trail Bike M1 CC.400 SX, 25km/h BOSCH SX mit 55Nm 400Wh FOX Gabel, 150mm, FOX Dämpfer 230/16, Sattelstütze: Kind Shock 150mm verfügbare Größen: 28cm, 47cm</p> <p>-32%</p> <p>Sie sparen: 2.080,-€</p> <p>Nur 4.420,-€</p> <p>UVP: 6.500,-€</p>	<p>OrangeBike</p> <p>Pedelec- Centurion E-Fire City R501 EP2 Coaster 500Wh Akku, Bosch Perf. Line Gen3, Federgabel mit Rücktrittbremse Farbe: Grau, Größe: XS/58cm</p> <p>-50%</p> <p>Nur 1.749,-€ Sie sparen: 1.750,-€</p> <p>UVP: 3.499,-€</p>
<p>OrangeBike</p> <p>Pedelec Fully - CENTURION NUMINIS R2600i EQ EP2 Akku: 625 Wh, Farbe: TORRIDO ORO, Größe: S/46cm</p> <p>-33%</p> <p>Sie sparen: 1.865,-€</p> <p>Nur 3.784,-€</p> <p>UVP: 5.649,-€</p>	<p>OrangeBike</p> <p>Pedelec: Hardtail - Halbtrike ALLTRACK 4 27.5 I 9-G-Akku, Bosch Perf. Line Smart System, 500 Wh Farbe: Blau/Leather, verfügbare Größe: S/46cm</p> <p>-60%</p> <p>Sie sparen: 1.800,-€</p> <p>Nur 1.199,-€</p> <p>UVP: 2.999,-€</p>	<p>OrangeBike</p> <p>Pedelec - Volo de Ville AEB 880 SMART 28" 12 Gang Shimano XT Bosch Performance Line, 625Wh Verschiedene Farben, verfügbare Größen: 45cm, 50cm, 55cm</p> <p>-25%</p> <p>Sie sparen: 1.000,-€</p> <p>Nur 2.999,-€</p> <p>UVP: 3.999,-€</p>

OrangeBike * Durmersheimer Str. 159 * 76189 Karlsruhe

info@orangebike.de * 0721 / 9614248-1

Elektro Fahrräder/S-Pedelecs/eMTB/Reha-Scooter/Zubehör/Leasing/Service ...

Dienstag bis Freitag 10:00-19:00 Uhr, Samstag 10:00-14:00 Uhr, Montag geschlossen