

ausgabe august nr. 172

krähwinkler bote

lesen, was interessiert

die innovative bürgerzeitschrift für grünwinkel, heidenstückersiedlung, rheinstrandsiedlung, daxlanden, absiedlung und mühlburg



Seán Treacy Band

Eintritt
FREI!

Live im

Braustübl

13.09.25

HATZ-Moninger

GRÜNWINKEL ab 19:00 Uhr



BIER

HATZ
NATURTRÜB
0,5L

3,-

€
GANZTÄGIG



WIR MACHEN WERBUNG - AUCH FÜR SIE!



w&p

Der schnellste Weg zu uns - www.wipperundpartner.de

Unsere Qualitätsprüfer!



www.baeckerei-nussbaumer.de

Editorial

- 4 Gedanken der Redaktion

Neues aus der Region

- 5 Das Kulturnetzwerk Mühlburg lädt ein zu „Autumn in my Heart“
7 Café-Gottesdienste in Karlsruhe Mühlburg
8 Karlsruhe präsentiert „Media art is here“
11 Warum Rohkost nicht immer gesund ist
12 FOLKLORIA 2025 bringt die Welt mit Folklore nach Karlsruhe
16 98 Trinkwassersprudler für Karlsruher Schulen

Schon gewusst?

- 19 Ausgabe von Bti-Tabletten zur Bekämpfung von Stechmücken
21 Augen auf beim Vogelkauf
24 Der Ampelhund

Kräbo für Kids

- 26 Kräbo und das kleine Wesen am Wegrand

Für den Gaumen

- 28 Honiglachs im Sommer-Outfit
28 Burrata frita auf Tomaten-Pfirsich-Salat

Rubriken

- 3 Impressum
27 Veranstaltungen
30 Kostenlose Private Kleinanzeigen



Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe ist der 02.10.2025

IMPRESSUM

Herausgeber: Wipper & Partner GmbH · Mahlbergstr. 18
76189 Karlsruhe · Tel.: 0721 - 55 97 86 1
Anzeigenannahme: Wipper & Partner GmbH · Mahlbergstr. 18
76189 Karlsruhe · Tel.: 0721 - 55 97 86 1
Anzeigenpreisliste 17 vom 01/2024
Auflage: 11.000 Exemplare
Anzeigenschluss: Siehe jeweils aktuelle Ausgabe

Vertriebsgebiet: Albsiedlung / Daxlanden / Grünwinkel /
Heidenstückersiedlung / Rheinstrandsiedlung / Mühlburg
Die Berichte stellen nicht in jedem Fall die Meinung der
Redaktion dar. Für unverlangte Manuskripte und Fotos wird
keine Haftung übernommen.
Anzeigen / Berichte an: bernd.wipper@wipperundpartner.de
oder andrea.boehme@wipperundpartner.de

**Viele tun,
was sie können...**

...wir können
was wir tun und sind damit
zum ältesten Karlsruher
Reifenhändler geworden.

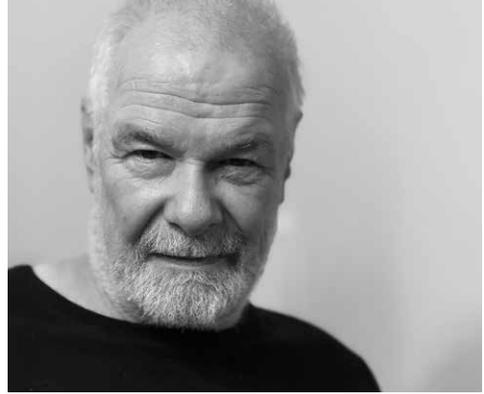
**Seit 1921
in Karlsruhe**

rundum sympatisch!

Reifen Kuechler GmbH



Durmersheimer Str. 186 · 76189 Karlsruhe
Tel. 0721/50 600 · Fax 0721/50 21 07
www.reifen-kuechler.de



Liebe Leserin und lieber Leser,
mit großen Schritten nähern wir uns dem Ende
des Sommers mit Aussichten auf einen hoffent-
lich noch sonnigen Spätsommer.

Die angenehmen Temperaturen laden ein die
zahlreichen Veranstaltungen in und um Karls-
ruhe zu besuchen.

Noch bis zum 14. September präsentiert die
UNESCO Creative City of Media Arts Karlsruhe
die Ausstellung „Media art is here“ auf Straßen,
Plätzen und in Grünanlagen. Welche Künstler
ihre Arbeiten zeigen lesen Sie im Bericht ab
Seite 8.

Die Folkloria, ein Fest der Vielfalt, Gemeinschaft
und Bewegung, verwandelt vom 12. bis 14.
September 2025 den Friedrichsplatz in Karls-
ruhe in eine farbenfrohe Bühne internationaler
Tanzkunst. Lesen Sie im Bericht ab Seite 12
über das kulturelle Festival.

Kennen Sie schon den Ampelhund? Ab Seite
24 wird das neue Kinderbuch vorgestellt. Der
Ampelhund erklärt den Kindern spielerisch die
Farben der Ampeln und wann es sicher ist die
Straße zu überqueren.

Nun wünsche ich Ihnen schöne Tage und viel
Spaß beim Lesen des Krähwinkler Bote.

Ihr Bernd Wipper

Wärme ist unser Job.



**Öl- und Gasfeuerung
Wärmepumpen
Solartechnik
Kundendienst**

Manfred Graf GmbH
76185 Karlsruhe · Lotzbeckstraße 7
Telefon 0721/577033 · www.graf-heizung.de

Das Kulturnetzwerk Mühlburg lädt ein zu einem **Klassik-Crossover-Liederabend zur goldenen Jahreszeit:**

Autumn in my Heart

mit **Felicitas Brunke, Mezzosopran und Frieder Egri, Piano**

Die beiden Musiker präsentieren Melodien u.a. von Richard Strauss, Johannes Brahms, George Gershwin, Reynaldo Hahn und Alexandra.

Wenn der Herbst sein warmes Licht über die Welt legt, kehrt auch musikalische Magie zurück: Die Mezzosopranistin Felicitas Brunke und der Pianist Frieder Egri laden zu einem stimmungsvollen Liederabend ein, der Klassik und Crossover auf besondere Weise verbindet. In dieser Zeit des Wandels und der Reflexion erklingen mal zarte, mal kraftvolle Melodien, die das Farbenspiel des Herbstes musikalisch widerspiegeln – zwischen Wehmut und Hoffnung, Abschied und Neuanfang. Freuen Sie sich auf einen musikalischen Abend, wie ein goldener Herbstspaziergang, melancholisch schön, leitfüßig und inspirierend.

Die Mezzosopranistin Felicitas Brunke studierte an der HfM Karlsruhe im Fach Oper- und Liedgestaltung. Es folgten neben freien Opernproduktionen Engagements an Häusern wie der



**JOACHIM
ZIMPFER**
MALERMEISTER

**Tradition, Qualität,
Innovation.**


Fassaden


Böden


Raum


Lackierarbeiten


uvm.

☎ 0721/73220 📞 0170/2137875 ✉ info@meisterzimpfer.de
🌐 www.meisterzimpfer.de





**Hörzentrum
Rheinstetten**

- Hörgeräte
- Gehörschutz
- Zubehör
- unabhängige Beratung
- Inhabergeführt
- Meisterbetrieb

Hauptstraße 21
76287 Rheinstetten
Telefon: 0721/96 49 34 65

**Ihre Partner für gutes Hören
in der Region!**




www.hoerzentrum-rheinstetten.de
info@hoerzentrum-rheinstetten.de

📍 Kundenparkplätze direkt vor Ort!



Die Mezzosopranistin Felicitas Brunke studierte an der HfM Karlsruhe im Fach Oper- und Liedgestaltung.

Philharmonie Berlin und zuletzt an der deutschen Oper am Rhein Düsseldorf. Felicitas Brunke ist auch im Bereich der Unterhaltungsmusik und des Chansons zu Hause. Zahlreiche Auftritte im Bereich Jazz bis Crossover führten sie über die Schweiz bis zur Philharmonie Krasnodar nach Russland. Frieder Egri studierte an der HfM Karlsruhe Klavier und ist seit 1986 als Klavierlehrer tätig. 1995 gründete er eine eigene Klavierschule in Karlsruhe. Seine Arbeitsfelder sind breit gefächert: Klavierrecitals, Solist mit Orchester, Korrepetition für Sänger/innen, Jazz und Literatur im Badischen Staatstheater sowie Rezitationen und Lesungen im Theaterhaus Stuttgart. Er schreibt Stummfilmmusik, u.a. für Metropolis, Nosferatu, und Chaplinfilme.

Das Konzert findet statt am Sonntag, den 19. Oktober 2025 um 19 Uhr im Bürgerzentrum Mühlburg, Weinbrennerstraße 79a - Eintritt 15,- Euro. Karten können Sie telefonisch reservieren unter 0721-85 38 42 (Christa Caspari) oder per mail: vorstand@kulturnetzwerk-muehlburg.de - Abendkasse ab 18 Uhr. Christa Caspari, Vorstand Kulturnetzwerk Mühlburg e. V.

Sicherheit für Zuhause und unterwegs.

Der Johanniter-Hausnotruf

Ob beim Einkaufen, beim Spaziergehen oder einfach Zuhause: Erweitern Sie den klassischen Hausnotruf mit einem Mobilgerät. So können Sie auch außerhalb der eigenen vier Wände schnell Hilfe rufen. Ein einfacher Knopfdruck genügt.

Jetzt bestellen!

www.johanniter.de/hausnotruf
Tel. 0800 32 33 800
(gebührenfrei)



JOHANNITER



NEU: Wählen Sie Ihren Wunschtermin jetzt bequem online!

Café-Gottesdienste in Karlsruhe Mühlburg

Unter dem Motto „Variationen der Liebe – auf einen Kaffee mit Gott“ fand am Sonntag, den 22.9.2024 um 15 Uhr erstmals ein Gottesdienst im Café Brahms in Karlsruhe Mühlburg, Philippstraße 16, statt.

Die Idee war, die Kirche ins Café zu holen, weil Gott für die Menschen da ist und Gottesdienste nicht auf den Kirchenraum beschränkt sind. Gott kommt zu den Menschen. Der Inhaber des Café Brahms, Ergün Fidancan, ist diesem Projekt gegenüber, das wegen des großen Anklanges seither seine Fortsetzung findet, sehr aufgeschlossen. Er selbst ist Moslem und sagt, dass sein Hauptanliegen ist, dass die Menschen den Weg wieder zu Gott und in die Kirche finden.

Die Themen der Gottesdienste sind ganz unterschiedlich und orientieren sich an den Interessen der Besucher*innen. Sie lauteten seither beispielsweise am 16. März 2025 „Prüft alles – das Gute behaltet! Auf einen Kaffee mit Gott“ und am 4.5.2025 „Speise für Leib und Seele. Auf einen Kaffee mit Gott“.

Umrahmt werden die Gottesdienste mit Musik. Während des Gottesdienstes gibt es Kaffee und Kuchen, was zu einer positiven und aufgelockerten Stimmung beiträgt und sehr gut ankommt. Das Café war jedes Mal sehr gut gefüllt. Die Liturgie gestaltet Prädikantin Patricia Kasper von der evangelischen Kirche Karlsruhe, Regio West. Dazu gehören die Lukas-, Karl-Friedrich-, und Markuskirche. Diese ist auch der Veranstalter.

Die unterschiedlichen Feedbacks der Gäste lauteten so: „So ein schöner Gottesdienst!“



MUSIK MACHT FREU(N)DE
MUSIKALISCHE AUSBILDUNG BEIM MV DAXLANDEN

- Blockflöte
- Holzblasinstrumente (Klarinette, Saxophon, Querflöte)
- Blechblasinstrumente (Trompete, Posaune, Euphonium, Tuba)

NÄCHSTE INSTRUMENTENVORSTELLUNG
am 10. Oktober 2025 um 18 Uhr in St. Josef
(Eichelbergstraße 1, 76189 Karlsruhe)

HABEN WIR DEIN INTERESSE GEWECKT?

Wir freuen uns auf dich!

Myriam Schorb
Jugend- und Ausbildungsleitung
jugend@musikverein-daxlanden.de

www.musikverein-daxlanden.de
[jugend_musikvereindaxlanden](https://www.instagram.com/jugend_musikvereindaxlanden)




**SOMMER
CHECK**

...für ALLE
Kfz-Fabrikate!

Wir checken Ihr Auto und machen es
fit für den Sommer!
Für Inspektion oder Wartung Ihres Kfz's
bekommen Sie 10,- Euro Rabatt*!

Autohaus Flick Inhaber
Manfred Stuppert
Schwarzwaldstr. 5 · 76767 Hagenbach
Tel.: 07273 / 800 10 · www.autohaus-flick-hagenbach.de

wippelanden.net.de
*Angebot gültig bis 14.09.2025



Für Ihren Besuch erhalten Sie eine Bonuskarte 10 plus 1 gratis!

Medizinische Senioren Fußpflege

wippenundpartner.de

Sylvia Friemelt
Herrmann-Leichtlin-Straße 9
76185 Karlsruhe

Bitte reservieren Sie **Ihren Termin** nur telefonisch:

0721-50 32 06



Die Hände erfahrener Therapeuten

Unser Therapie Centrum befindet sich im Einkaufszentrum Oberreut. Lassen Sie sich von dem modernen ansprechendem Ambiente überraschen. Wir freuen uns auf Ihre Terminvereinbarung unter (0721) 18 32 60 3.

Unser Leistungsspektrum:

Krankengymnastik
Elektrotherapie
Schlingentisch
Eisbehandlung
Manuelle Therapie
Bobath für Kinder und Erwachsene
PNF

Kinesiologie
Massage
Lymphdrainage
Fango (Natur-Moor)
Heißluft
Heiße Rolle
Hausbesuche nach Verordnung



Therapie Centrum

Praxis für Krankengymnastik und Massage Tanja Boch GbDR
Otto-Wels-Straße 35 · 76189 Karlsruhe Oberreut
Tel. (0721) 18 32 60 3 · Fax (0721) 18 32 60 5

Gottes Liebe war spürbar. Jeder konnte etwas Erfüllendes mitnehmen. Jetzt sind alle wieder auf dem richtigen Weg.“ „Alles war so authentisch. Ich komme gerne wieder.“ „Der Gottesdienst war wie für mich persönlich gemacht und somit wie ein Wunder. Ich habe mit Gott und der Kirche gebrochen. Doch jetzt wurde ich von Gott tief berührt. Ich glaube, er hat mich doch noch nicht aufgegeben!“ „Ich fühle mich hier, als würde ich zu Freunden nach Hause kommen.“

Der nächste Gottesdienst im Café Brahms findet am 21.9.2025 um 15 Uhr unter dem Motto „Sorglos leben – ist das möglich? Auf einen Kaffee mit Gott“ statt. Alle sind herzlich eingeladen, ob Sie der Kirche nah oder fern stehen, ob Sie an Gott glauben oder nicht, ob Sie Christ sind oder einer anderen Religion angehören. Sie sind herzlich willkommen! Patricia Kasper, Prädikantin

Medienkunst im Stadtraum Karlsruhe präsentiert „Media art is here“

Noch bis zum Sonntag, 14. September 2025, wird Karlsruhe wieder zur Plattform für zeitgenössische Medienkunst: Die UNESCO Creative City of Media Arts Karlsruhe präsentiert die Ausstellung Media art is here und bringt zehn künstlerische Arbeiten direkt in den öffentlichen Raum. Auf Straßen, Plätzen und in Grünanlagen begegnen Besuchenden Werke internationaler und regionaler Künstler und Künstlerinnen. Ziel der kostenfrei zugänglichen Ausstellung ist es, Medienkunst für eine breite

Öffentlichkeit unmittelbar erlebbar zu machen und den Austausch zwischen Kunst, Stadt und Gesellschaft zu fördern.

Niederschwellige Zugänglichkeit

„Mit Media art is here schaffen wir kulturelle Teilhabe im besten Sinne: Die Ausstellung bringt Medienkunst kostenfrei in den öffentlichen Raum und eröffnet

allen Karlsruherinnen und Karlsruhern sowie unseren Gästen die Möglichkeit, diese ganz unmittelbar und ohne Hürden zu erleben. Gerade diese niederschwellige Zugänglichkeit ist für uns ein zentraler Baustein bürgerlicher Partizipation in unserer UNESCO Creative City of Media Arts“, sagt der Karlsruher Oberbürgermeister Dr. Frank Mentrup.

Ergänzend zur Ausstellung werden erneut kostenfreie Fahrrad-Führungen angeboten, die vertiefende Einblicke in Hintergründe sowie technische und künstlerische Ansätze der Werke bieten. Die verbleibenden Führungen finden statt an den Donnerstagen, 4. September,



Eicker BIKES

DEIN FAHRRADLADEN IN KARLSRUHE

Coupon >> 150€ Extra-Rabatt
beim Kauf eines E-BIKES

Gilt auch auf bereits reduzierte Ware. Nur auf Lagerware. Ein Gutschein pro Person und Einkauf. Gültig bis 27.09.2025

- Leasing & Finanzierung
- Ergonomieberatung
- TÜV zertifizierte Qualitätswerkstatt
- Hol- und Bringservice

Neureuter Str. 61
76185 Karlsruhe

www.EICKER-BIKES.com



LANGOHR
BESTATTUNGEN · KARLSRUHE
Ihr familiennaher Trauerbeistand

Litzenhardtstraße 80
76135 Karlsruhe

Telefon 0721 - 86 18 88
www.langohr-bestattungen.de

19 Uhr und 11. September, 17 Uhr und dauern jeweils ungefähr 1,5 Stunden.

Gezeigt werden Arbeiten von Javier Argota Sánchez-Vaquero, Manfred Juretzko, Arturo Romero Carnicero, ato (Hannah Cooke, Jannik Lang und Norina Quinte), Jihye Jang, Benjamin Jantzen, Chiharu Koda, JeongHo Park, Sierk Schmalzriedt, Lehel Lajos, Daniela Vargas, Alessandro Lupi, Maxin1osity, Dennis Siering, Julijonas Urbonas.

Gemeinsames Zeichen für Medienkunst

Die Ausstellung wird vom Kulturamt der Stadt Karlsruhe in Zusammenarbeit mit dem ZKM | Zentrum für Kunst und Medien sowie der Karlsruhe Marketing und Event Gesellschaft (KME) realisiert und ist Teil der Veranstaltungsreihe Kunst | Sommer | Technik des Karlsruher Instituts für Technologie. Media art is here ergänzt dabei das Schlosslichtspiele Light Festival und setzt gemeinsam mit diesem ein gemeinsames Zeichen für Medienkunst in Karlsruhe.

Weitere Informationen zu den ausgestellten Werken, Standorten und Führungen sowie den beteiligten Künstlerinnen und Künstlern sind online unter www.cityofmediaarts.de abrufbar.

Creative City of Media Arts

2019 wurde Karlsruhe von der UNESCO als erste und bisher einzige Stadt in Deutschland mit dem Titel „Creative City of Media Arts“ ausgezeichnet. Im internationalen UNESCO Creative Cities Network engagiert sich Karlsruhe gemeinsam mit über 40 Partnerinstitutionen für eine nachhaltige Stadtentwicklung mit Fokus auf Kreativität und Kultur.



LEINWEBER
HOLZBAU

Lotzbeckstraße 11, 76185 Karlsruhe
Tel. 0721 95785-0, Fax: 0721 95785-20
info@leinweber-holzbau.de
www.leinweber-holzbau.de

Holzkonstruktionen
Altbausanierung
Aufstockungen
Dachflächenfenster
Dachgauben
Dachausbau

Warum Rohkost nicht immer gesund ist

Ein ayurvedischer Blick auf Salate

Rohkost gilt weithin als Inbegriff gesunder Ernährung. Doch aus ayurvedischer Sicht lohnt ein differenzierterer Blick – vor allem, wenn es um rohe Salate geht.

Die ayurvedische Lehre betrachtet nicht nur den Nährstoffgehalt, sondern insbesondere die individuelle Verdaulichkeit eines Lebensmittels. Rohkost, so heißt es, ist „kalt, rau und schwer verdaulich“ – eine Herausforderung für ein sensibles oder geschwächtes Verdauungsfeuer (Agni). Und das betrifft heute viele Menschen: Stress, unregelmäßige Mahlzeiten und ständiges Snacking belasten unsere Mitte. Ein geschwächtes Agni kann rohe Speisen nur unzureichend verwerten. Die Folge: Unverdaute Rückstände (Ama) sammeln sich im Körper an – mit möglichen Folgen wie Müdigkeit, Blähungen, Hautproblemen oder Gelenksbeschwerden.

Das bedeutet nicht, dass Salate grundsätzlich vermieden werden müssen. Doch Zeitpunkt, Zubereitung und Kombination spielen eine entscheidende Rolle. Besonders günstig ist Rohkost zur Mittagszeit, wenn das Verdauungsfeuer am stärksten brennt. Wärmende Gewürze wie Ingwer, Kreuzkümmel oder Kurkuma können zusätzlich unterstützen. Auch lauwarme Salate oder die Kombination mit gekochten Zutaten wie Ofengemüse oder Quinoa sind empfehlenswert.

Ayurveda lädt dazu ein, Ernährung ganzheitlich zu verstehen: Nicht nur was wir essen ist entscheidend, sondern auch wie – und vor allem wer isst. Unsere persönliche Konstitution (Dosha) beeinflusst, was uns stärkt und was uns schwächt. Wer seine individuelle ayurvedische Prägung kennt, kann gezielt essen, was Körper und Geist nährt – statt zu belasten.

In einer persönlichen Beratung helfen wir, die eigene Konstitution zu erkennen, das Verdauungsfeuer zu stärken und einen passenden Ernährungs- und Genesungsplan zu entwickeln. Mehr dazu in unserem kostenfreien Online-Seminar „Grundwissen Ayurveda“ am 3.9. um 19 Uhr auf shiva-shakti-mandala.de



Shiva Shakti
Yoga & Ayurveda

- Yogakurse (u.A.Männer Yoga, 50+ Jahre)
- Ayurveda Beratung
- Thai Yoga Massage



0721 47 00 91 58

Langeckweg 2, 76189 KA
shiva-shakti-karlsruhe.de



Tanzen kennt keine Grenzen – FOLKLORIA 2025 bringt die Welt mit Folklore nach Karlsruhe

Ein Fest der Vielfalt, Gemeinschaft und Bewegung

Vom 12. bis 14. September 2025 verwandelt sich der Friedrichsplatz in Karlsruhe in eine farbenfrohe Bühne internationaler Tanzkunst. Die FOLKLORIA 2025 lädt ein zu drei Tage Musik, Tanz, Begegnung – und einem klaren Zeichen: Kultur ist grenzenlos.

Während vielerorts Abschottung, Abgrenzung und Polarisierung gesellschaftliche Debatten bestimmen, sendet die FOLKLORIA 2025 ein kraftvolles Signal der Offenheit. 28 Gruppen aus 12 Ländern zeigen, wie gelebte Vielfalt aussieht – auf zwei Open-Air-Bühnen und mitten im Herzen Karlsruhes.

Folklore ist lebendig – und global

Von traditionellen lettischen Kreis- und Tempotänzen über feurige Rhythmen aus Sizilien bis hin zu georgischem Schwerttanz und spanischer Flamenco-Energie: Das Festival zeigt ein breites Spektrum kultureller Ausdrucksformen.

Auch lokale Gruppen und Ensembles aus Deutschland sind aktiver Teil des Programms und machen sichtbar: Vielfalt lebt hier – und sie tanzt! Die teilnehmenden Länder reichen von Frankreich über die Schweiz bis hin zu Lettland: eine Begegnung der Kulturen, wie sie authentischer kaum sein kann.



Die FOLKLORIA 2025 – Ein Fest der Vielfalt, Gemeinschaft und Bewegung. © Thomas Adorff

ZEIT FÜR
SONNE, SCHIFF UND SEELE.

SPÄTSOMMER AUF DEM RHEIN.



Ladies Night mit Amy Sue

Tanzfahrt mit Live-Musik von Amy Sue,
inkl. 2 Std. Schifffahrt.

Sa. 06.09., 20.00 - ca. 01.00 Uhr

Staufstufe Iffezheim

Schleusung unter Vorbehalt.

Sa. 07.09., 11.00 - ca. 16.30 Uhr

BadenMedia Ü-30 Fete

Das Saisonfinale, u.a. mit DJ Franky Müller,
inkl. 2 Stunden Schifffahrt.

Sa. 27.09., 21.00 - ca. 02.30 Uhr

Jazzbrunchfahrt nach Iffezheim

mit Live-Band, inkl. Brunch / ohne Getränke.
Schleusung unter Vorbehalt.

Fr. 03.10., 10.00 - ca. 16.00 Uhr

Festungsstadt GERMERSHEIM

inkl. Festungsführung,
mit 2,5 Stunden Aufenthalt.

So. 05.10., 13.15 - ca. 20.15 Uhr

HAFEN
AN BORD

TICKETS

☎ 0721 59974-21
0721 59974-24

Online

www.fahrgastschiff-karlsruhe.de

Tageskasse

jeweils eine Stunde vor Abfahrt
(falls nicht ausgebucht)

f @fahrgastschiff.ms.karlsruhe

Instagram @fahrgastschiff.rheinhafen



NEUES AUS DER REGION



Auf zwei Open-Air-Bühnen zeigen 28 Gruppen aus 12 Ländern, wie gelebte Vielfalt aussieht. © Thomas Adorff

Karlsruhe: Bühne für Identität, Begegnung und Dialog

Fast 40 % der Karlsruher Bevölkerung haben einen Migrationshintergrund – das macht die Stadt zu einem idealen Austragungsort für ein Festival, das kulturelle Identität nicht als Grenze, sondern als Brücke versteht. Die FOLKLORIA 2025 ist dabei mehr als ein Tanzfestival: Sie ist ein Freiraum für Gemeinschaft, Neugier und Lebensfreude.



Babix-Inhalat ist für uns da!



Babix®-Inhalat N ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Erkältungskrankheiten der Atemwege. Babix®-Inhalat N wird angewendet zur Besserung der Beschwerden bei Erkältungskrankheiten der Atemwege mit zähflüssigem Schleim.

Babix®-Inhalat N enthält: Die Wirkstoffe sind Eucalyptusöl und Fichtennadelöl: 10 g Flüssigkeit (entsprechend 11 ml) enthalten 2,86 g Eucalyptusöl und 7,14 g Fichtennadelöl. Sonstige Bestandteile: Keine.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

 **MICKAN Arzneimittel GmbH**

Veranstaltet wird das Festival vom Kulturverein wirkstatt e.V. Forum für Erlebniskunst, einem engagierten Team rund um Cornelia Vogel und Alexander Rosenbaum, das die Folkloria seit vielen Jahren mit Herzblut auf die Beine stellt. „Wir feiern das, was uns verbindet: Menschsein, Musik, Tanz und die Lust aufs Zusammensein“, betont Alexander Rosenbaum, 1. Vorsitzender der wirkstatt e.V. .

Programmhilights – tanzen, lernen, genießen

- Eröffnung am Freitag, 12. September, 17 Uhr mit ersten Auftritten und einer bunten Willkommenszeremonie
 - Abends: Tanzhaus XXL mit Balkanbeats, Livemusik und offener Tanzfläche
 - Tanzworkshops zum Mitmachen – von Glogging-Steps bis ungarischem Volkstanz (ohne Anmeldung, kostenlos)
 - Internationale Kulinarik: Von Langos über Flammkuchen bis zu Churros und Spezialitäten vom Grill
 - Gemütliche Aufenthaltsbereiche, Infostände, Mitmachaktionen und mehr
- Eintritt frei – Vielfalt willkommen**

Weitere Informationen

Das vollständige Festivalprogramm ist online unter folkloria.de abrufbar. Der Eintritt ist frei.

lukas-Apotheke



Lieferengpässe?

*Wir legen uns ins Zeug, damit
Sie Ihre Arzneimittel bekommen!*

Gesundheit in Grünwinkel

Jutta Thöle e.K.

Bernsteinstraße 4

76189 Karlsruhe

Tel. (0721) 57 72 73

lukasapotheke-ka@t-online.de

sie sind **der sieger**, weil wir ihnen auch umweltbewusste produkte anbieten.

www.gfs-buerotechnik.de
Fax 0721.9526363

Dürmersheimer Straße 45 76185 Karlsruhe
info@gfs-buerotechnik.de
Tel. 0721.952630

büroprofis

GFS
BÜROTECHNIK

büromaterial bürotechnik kassensysteme postbearbeitung schulbedarf

98 Trinkwassersprudler für Karlsruher Schulen

Stadtwerke ermöglichen kostenfreies Trinkwasser im Schulalltag

Die Stadtwerke Karlsruhe haben zusammen mit dem Schul- und Sportamt der Stadt Karlsruhe 80 städtische Schulen mit 98 Trinkwassersprudlern kostenfrei ausgestattet. Zum Projektabschluss luden die Stadtwerke und das Schul- und Sportamt am vergangenen Dienstag in die Südschule Neureut ein. Gabriele Luczak-Schwarz, Erste Bürgermeisterin der Stadt Karlsruhe, und Stadtwerke-Geschäftsführerin Iman El Sonbaty bedankten sich bei allen Beteiligten für die gelungene Umsetzung des Projekts. Gemeinsam mit den Grundschülerinnen und Grundschülern der Südschule, Lehrpersonen und Schulleitungen aus Karlsruhe feierten sie die gelungene Installation von insgesamt 98 Trinkwassersprudlern an allen 80 städtischen Schulen.

Ziel des Projektes war es, Schülerinnen und Schülern, aber auch Lehrpersonen und städtischen Beschäftigten den Zugang zu frischem, sauberem und kostenlosem Trinkwasser im Schulalltag zu ermöglichen. Gleichzeitig sollen durch die Nutzung wiederbefüllbarer Flaschen Einwegflaschen vermieden, die Umwelt geschont und ein bewusster Umgang mit der Ressource Wasser gefördert werden. Auch der Konsum von zuckerhaltigen



Kinder beim Auffüllen ihrer Becher am Trinkwassersprudler in der Südschule Neureut. © Stadtwerke Karlsruhe

Getränken lässt sich durch das Angebot deutlich verringern – ein Beitrag zur Gesundheitsförderung von Kindern und Jugendlichen.

Die Umsetzung erfolgte schrittweise über mehrere Jahre hinweg: Zunächst wurden Schulen mit hoher Schülerzahl oder mit Mittagessens-Angebot bevorzugt ausgestattet. Im Anschluss folgte die flächendeckende Versorgung aller übrigen Grund-, Berufs- und weiterführenden Schulen. Schulen mit weitläufigen Gebäuden erhielten bei Bedarf mehrere Geräte. Die Trinkwassersprudler sind mit speziellen Hygieneschutzvorrichtungen ausgestattet und erfüllen alle geltenden Standards. Auch die Wartung ist langfristig gesichert: Diese übernehmen die

Eintritt frei!

Abenteuerspaß für Groß und Klein

Das tolle Fest zum Ferienende

Komm zum Ferienfest

Samstag, 13. September 2025

10 bis 16 Uhr, Ahaweg 4
bei der Majolika



Mehr Infos
unter
www.swka.de

 **Stadtwerke
Karlsruhe**
Besser versorgt, weiter gedacht.

Seit über 40 Jahren
Trauerkultur in Karlsruhe

Hans-Ludwig **Gonther**
Bestattungen

Tel. 57 30 22

76189 Karlsruhe · Pfarrstraße 31
www.beerdigungen-gonther.de

Blumenfachgeschäft



Das blühende Leben

Moderne Floristik
Hochzeitsfloristik
Individuelle Floristik
Grab-Bepflanzung
und Trauerfloristik
Lieferservice



„Sehr freundliche Bedienung und
für lange Zeit einen prächtigen Strauß...!“
F. Florian, Daxlanden

Yvonne Schiel · Zeppelinstr. 15
76185 Karlsruhe · 0721-530 730 5

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9-18 Uhr · Sa. 9-14 Uhr

Dienstag ist Ruhetag

Stadtwerke Karlsruhe, während das Schul- und Sportamt die anfallenden Wartungskosten trägt. Die Schulen selbst kommen lediglich für die Kohlesäureflaschen auf.

„Als lokaler Energie- und Lebenspartner war es uns ein echtes Anliegen, den Schulalltag in Karlsruhe mit frischem, kostenlosem Trinkwasser zu bereichern. Unser Wasser ist ein wertvolles Gut – und jeder Schluck zählt: für Gesundheit, für Umwelt, für mehr Nachhaltigkeit. Die Sprudler machen das Schulleben leichter und zeigen: Klimaschutz geht ganz einfach – einfach Flasche auffüllen, fertig“, so Iman El Sonbaty, Geschäftsführerin der Stadtwerke Karlsruhe. „Mit den Trinkwassersprudlern an unseren Schulen machen wir einen großen Schritt in Richtung gesundheitsfördernde und umweltbewusste Lernumgebung. Wir ermöglichen unseren Kindern den einfachen Zugang zu frischem Trinkwasser, ganz ohne Einwegplastik und als Alternative zu zuckerhaltigen Getränken. Gleichzeitig lernen die Kinder, welchen hohen Wert sauberes Trinkwasser für uns alle hat. Ich begrüße diese Initiative sehr und bedanke mich herzlich bei den Stadtwerken für das wertvolle Engagement“, so Hartmut Allgeier, Leiter des Schul- und Sportamts.

Stärkenüberprüfung
Führerscheinsehtest
Brillenreparaturen

koch
optik

anette pendelin-koch
kastenwörtstraße 26
76189 karlsruhe - daxlanden
telefon & telefax (0721) 57 69 65
e-mail: koch-optik-ka@t-online.de

Ausgabe von Bti-Tabletten zur Bekämpfung von Stechmücken wieder möglich

Die Stadt Karlsruhe kann ab sofort wieder kostenfrei Bti-Tabletten zur Bekämpfung der Asiatischen Tigermücke sowie Stechmücken an Bürgerinnen und Bürger ausgeben. Die Tabletten sind zu den jeweiligen Öffnungszeiten an folgenden Ausgabestellen erhältlich:

- Rathaus Marktplatz – Pforte, Telefon: 0721 133-1545
- Stadttamt Durlach, Pfinztalstraße 33, Telefon: 0721 133-1920
- Ortsverwaltung Grötzingen, Rathausplatz 1, Telefon: 0721 133-7610
- Ortsverwaltung Neureut, Neureuter Hauptstraße 256, Telefon: 0721 7805-0 oder Telefon: 0721 7805-118

Die Ausgabe der Bti-Tabletten musste unterbrochen werden, Grund war eine gesetzliche Änderung: Seit dem 1. Januar 2025 gilt für Biozide der Produktart 18 (Insektizide) ein Selbstbedienungsverbot. Die Abgabe darf nur noch durch Personen mit zertifiziertem Sachkundenachweis erfolgen. In Zusammenarbeit mit der Kommunalen Aktionsgemeinschaft zur Bekämpfung der Schnakenplage (KABS e.V.) wurden kurzfristig spezielle Schulungen für Mitarbeitende der

Erfahrung seit über 40 Jahren!



Ihr Spezialist für Stand & Einbaugeräte

Kundendienst & Lieferservice aus einer Hand

- Neugeräte Verkauf
- Reparatur aller Fabrikate
- Verkauf Ersatzteile
- Kaffeemaschinen-Service

Durmersheimer Straße 159
76189 Karlsruhe
Telefon 0721 830 98 78
www.maneshausgeraete.com

Unsere Hauptmarken:



LBS



Ihr Bau-finanzierer!

- Bausparen
- Modernisierungen
- Beratung über öffentliche Fördermittel (KfW, L-Bank)

LBS-Bezirksleiter **Ralf Büchel**
Beratungsstelle Karlsruhe, Siegfried-Kühn-Str. 4,
Telefon 0721 91326-15, ralf.buechel@lbs-sued.de

* es gelten Fördervoraussetzungen





Brutmöglichkeiten der Stechmücken sollten auf dem eigenen Grundstück konsequent beseitigt oder mit Bti-Tabletten behandelt werden.
© Björn Pluskota, KABS e.V.

Ausgabestellen organisiert und durchgeführt. Mehrere Mitarbeitende haben inzwischen erfolgreich teilgenommen, sodass die Ausgabe wieder aufgenommen werden kann.

Eine Bekämpfung von Asiatischen Tigermücken ist noch bis Oktober sinnvoll. Da diese Stechmücken nur wenige Hundert Meter weit fliegen, stammen viele Exemplare direkt vom eigenen Grundstück oder aus der unmittelbaren Nachbarschaft. Es wird daher empfohlen, selbst aktiv zu werden und Brutmöglichkeiten konsequent zu beseitigen oder mit Bti-Tabletten zu behandeln.

Was ist Bti?

Der Wirkstoff Bti besteht aus Proteinen die aus einem Bodenbakterium gewonnen werden. Bti ist der einzige biologische in Deutschland zugelassene Wirkstoff zur Bekämpfung von Stechmückenlarven.

**Wir pflegen
Erinnerungen.**

Mit der **Dauergrabpflege** bieten wir Ihnen einen individuellen Service für die langfristige Grabpflege – **stilvoll, persönlich & kreativ.**

Sprechen Sie mit uns – wir beraten Sie gerne.

HARALD JUNGNITSCH
Ihr Blumenfachgeschäft am Daxlander Friedhof

Mauerweg 4 · 76185 Karlsruhe
Telefon 07 21 / 57 24 86
www.blumen-jungnitsch.de

Alles in guten Händen

Weitere Informationen erhalten Sie auch unter www.dauergrabpflege-baden.de

**Bestattungsinstitut der
Stadt Karlsruhe**
Das Institut Ihres Vertrauens

Erreichbar Tag und Nacht
Telefon: 0721 964133
info@bestattungen.karlsruhe.de
www.bestattungen-karlsruhe.de

Karlsruhe

SCHON GEWUSST?



Augen auf beim Vogelkauf

Ob muntere Wellensittiche, trällernde Kanarienvögel oder gesellige Nymphensittiche – die Ziervogelhaltung hat in Deutschland eine lange Tradition. Rund 3,2 Millionen Vögel werden hierzulande in etwa drei Prozent der Haushalte gehalten. Damit Tier und Halter dabei keine Federn lassen, ist vor und nach dem Kauf einiges zu beachten.

Wer mit dem Gedanken spielt, Ziervögel bei sich aufzunehmen, sollte zuerst einen Blick auf die eigenen Lebensumstände werfen: Habe ich genug Platz für die Unterbringung der Tiere in einer Voliere oder einem Vogelbauer? Kann ich mich jeden Tag um die Beschäftigung und

Ihr Spezialist für Tierversicherungen beim Marktführer



Seit
40 Jahren
Tier-Kranken-
versicherung

Ihr unabhängiger Berater vor Ort mit einem der Schwerpunkte in der Tierversicherung.

Besuchen Sie unsere Homepage!



Rainer H. Munk
August-Kutterer-Str. 21
76189 Karlsruhe
(Daxlanden)
Tel. 0721 / 12 0 53 33
info@cumunk.de
www.cumunk.de



Uelzener
Mensch.Tier.Wir.



Pflege der Tiere kümmern? Und bin ich bereit, diese Verantwortung mitunter für viele Jahre zu übernehmen? Wer das bejahen kann, den zieht es meist in den klassischen Zoofachhandel: Laut einer aktuellen Erhebung des Industrieverbands Heimtierbedarf (IVH) e.V. und des Zentralverbands Zoologischer Fachbetriebe Deutschlands e.V. (ZZF) gaben 47 Prozent der Vogelhalter an, der Zoofachhandel sei ihre erste Anlaufstelle. Der Vorteil liegt hier unter anderem in der Auswahl und der fachlichen Beratung. 40 Prozent der Befragten nannten private Verkäufer, das Internet oder Tierbörsen als Bezugsquelle für mindestens einen ihrer Vögel. Weitere Kontakte für den Ziervogelkauf sind etwa Züchter (30 %) und Tierschutzorganisationen oder Tierheime (14 %).

Genau hinsehen und Fragen stellen

„Käufer sollten genau darauf achten, aus welcher Haltung ihr zukünftiger Vogel stammt“, rät Josef Hellenbrand, Präsident des Deutschen Kanarienvogelzüchter-Bunds e.V. (DKB). „Ein seriöser Anbieter informiert immer transparent über Herkunft, Alter und Haltung der Vögel und kann auch Angaben zu den Elterntieren machen. Außerdem wird er darauf achten, dass gesellige Arten wie Wellensittiche oder Nymphensittiche nicht einzeln abgegeben werden oder Nachfragen stellen, wenn man ein Partnertier für einen hinterbliebenen Vogel sucht. Wenn man Zweifel hat, ob die Tiere wirklich aus einer tiergerechten Haltung kommen, sollte man sich besser einen anderen Anbieter suchen.“ Wichtige Informationen zu diesem Thema bietet der DKB auf seiner Homepage www.vogelbund.de an.

Sylvia's Senioren Service

Rufen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne kompetent und kostenlos.

Unsere Leistungen im Überblick:

• Haushalte putzen

über Ihre Pflegekasse 130,- Euro ab 01.01.2025

- Grundreinigung Frühjahrsputz
- Glasreinigung
- Treppenhäuser reinigen
- Gartenpflege
- Schneedienst
- Betreuung
- Einkaufshilfe
- Terminbegleitung
- 24 Std Pflege
- Entrümpelung
- Umzüge



Wir suchen Verstärkung
für Privat-Haushalt-Putzen
auf 520,- Euro-Basis!

wipperundpartner.de

Ich freue mich auf Ihren Anruf:

0721-530 712 77



Ihr Ansprechpartner:
Sylvia

Vögel als Sehnsuchtobjekte

Die Gründe für den Kauf eines Ziervogels sind vielfältig. So gab etwa ein Drittel der Umfrageteilnehmer an, dass ein anderes Heimtier verstorben sei. Für 27 Prozent war es der Wunsch aus der Familie, etwa vom Partner oder Kind, während 19 Prozent sich selbst einen lang gehegten Wunsch erfüllen wollten. „Wichtig ist, dass hinter jeder Anschaffung eine durchdachte Entscheidung steht – und keine spontane Reaktion auf irgendeinen äußeren Impuls“, sagt Experte Hellenbrand.

Pflichten nach dem Vogelkauf

Rechtlich ist nach dem Vogelkauf wenig zu beachten. Bei Wellensittichen und Kanarienvögeln, ist z. B. keine behördliche

Meldung notwendig.

Im Zweifel lohnt sich eine Rückfrage beim zuständigen Amt.

Ein wichtiger Schritt ist die gesundheitliche Überprüfung der Tiere beim vogelkundigen Tierarzt, bei der auch Fragen zu Impfungen und Routinekontrollen geklärt werden können. Außerdem sollten Vögel sich in Ruhe einleben können. Besonders in den ersten Tagen sollten sie sich an die neue Umgebung gewöhnen können und nicht durch andere Tiere, Lärm oder den Halter gestresst werden.

Mit ihrem lebendigen Wesen, dem Sozialverhalten untereinander und mit fröhlichem Gesang bereichern die Ziervögel dann das Leben ihrer Menschen.

IVH



rolladen strecker

- Reparaturen
- Rollläden
- Jalousien
- Plissee
- Markisen
- Smart Home

Rolladen Strecker GmbH
 Tel.: 0721 23179 • Fax: 0721 21377
info@rolladen-strecker.de
www.rolladen-strecker.de

Essen auf Rädern

Jeden Tag lecker – frisch auf den Tisch

Speisepläne: www.paritaet-ka.de/essen

0721 91230-10

Bestellung:
 Mo–Fr von 8–13 Uhr



**Paritätische
Sozialdienste**

Wichtige Info für Eltern,
Omas und Opas!

Der Ampelhund



Das neue Kinderbuch vom Ampelhund ist eine liebenswerte und bezaubernde Geschichte, in der Emilia und ihr treuer Hund Buddy den Kindern

die Farben der Ampeln auf verständliche und liebevolle Weise näherbringen.



Gemeinsam erleben sie spannende Tage in Hamburg, bei denen die kleinen Leser spielerisch lernen, wann es sicher ist, die Straße zu überqueren, und warum die Farben Rot, Gelb und Grün so wichtig sind.

Jetzt mehr für den Hund

Leckerli-Tasche Pocket Edition.

Optional mit Deinem Wunschnamen erhältlich!

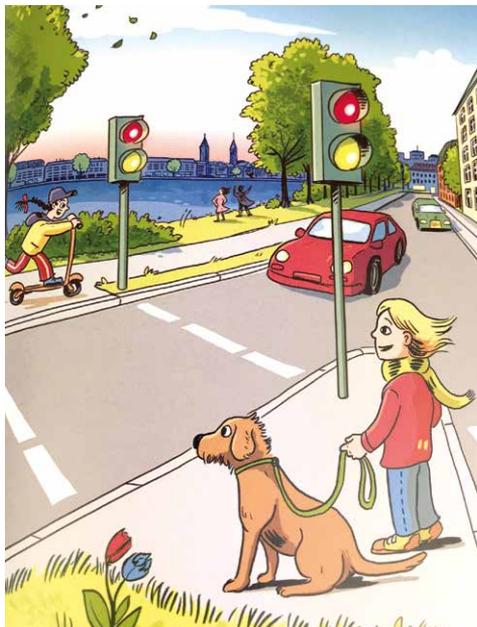


- Für die Hosen- oder Jackentasche in Mini-Münzbörsenformat
- Für Nass- und Trockenfutter geeignet, Innenfutter aus Nylonstoff
- Qualität – Hergestellt in Deutschland

Erhältliche Farben



Entdecke unsere Farbauswahl
in unserem Onlineshop www.adorres.de



GLASEREI
FENSTERBAU

SAND

EINE KLARE SACHE

- FENSTER
- HAUSTÜREN
- GLASARBEITEN
- FENSTERREPARATUR
- DENKMALPFLEGE
- EINBRUCHSCHUTZ



FENSTERBAU · SANIERUNG · BERATUNG

**Glaserei Sand
und Co. GmbH**
Greschbachstr. 17
76229 Karlsruhe

Tel. 0721 9400150
Fax 0721 406329
info@sand-glas.de
www.sand-glas.de

Das Buch berührt die Herzen der Kinder durch seine warmherzige Erzählweise und die fröhlichen Bilder, die zum Lachen und Mitfühlen einladen.

Es vermittelt nicht nur wichtige Sicherheitstipps, sondern auch das Gefühl von Freundschaft und Vertrauen.

Ein Kinderbuch für Kinder ab 3 Jahren, auch zum Vorlesen. Erhältlich in allen Buchläden und online. ISBN: 978-3-8192-2978-7

**Anzeigenschluss
für die nächste
Ausgabe ist der
02.10.2025**

FA. HESS

DER Installateur

*Ist die Leitung mal defekt.
FA. HESS lässt es perfekt*

- Gas-Wasser-Installationen
- Heizung
- Solartechnik
- Kundendienst
- Schwimmbadtechnik
- Entkalkung aller Geräte
- Bäder-Planung und Montage
- Klimaanlage

Grünwinkel: Fon 9 55 32 66
Fax 9 55 32 67
Notdienst Mobil: 0172/ 7210646
www.hess-installateur.de



Kräbo und das kleine Wesen am Wegrand

Es war ein milder Morgen im Grünwinkler Wald. Die Sonnenstrahlen tanzten durch das grüne Blätterdach, und die Vögel zwitscherten fröhlich. Kräbo machte einen Spaziergang und hüpfte vergnügt von Ast zu Ast, bis er eine kleine Lichtung erreichte. Am Wegrand, zwischen Moos und Klee versteckt, saß ein winziges Wesen. Es war so klein, dass Kräbo es beinahe übersehen hätte.

„Guten Tag, du kleines Etwas!“, grüßte Kräbo freundlich. „Was machst du denn hier ganz allein?“ Das kleine Wesen sah auf. Es hatte Fühler, große freundliche Augen und trug etwas Rundes auf dem Rücken.

„Ich ruhe mich aus. Ich bin schon ziemlich weit gereist heute“, antwortete es mit sanfter Stimme. Kräbo legte den Kopf schräg. „Gereist? Wo wohnst du denn?“ Das Wesen lächelte.

„Oh, das ist einfach. Ich wohne... überall. Jeden Tag woanders.“

Kräbo flatterte aufgeregt. „Überall? Jeden Tag woanders? Das klingt aufregend! Aber... wie geht das denn? Ich meine... du bist ja kein Vogel, du kannst nicht fliegen. Und ein Zelt sehe ich auch nicht.“ Das kleine Wesen lachte leise. „Ich brauche kein Zelt. Ich trage mein Zuhause immer bei mir.“

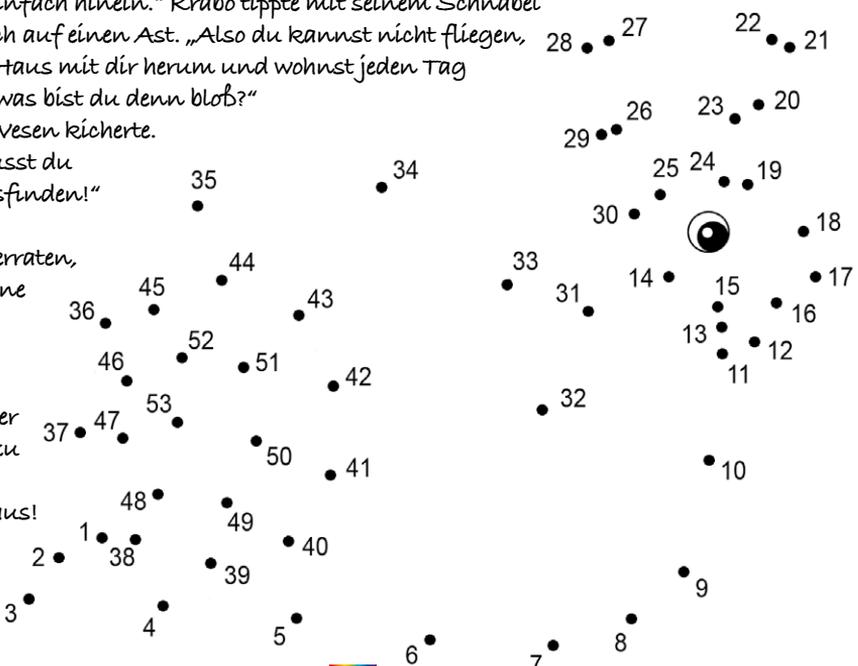
Kräbo wurde neugierig. „Hm... dein Zuhause ist auf deinem Rücken? Ist das ein Rucksack? Oder ein Topf? Oder vielleicht eine Keksdose?“ „Nicht ganz“, sagte das Wesen geheimnisvoll. „Mein Haus ist rund und ziemlich gemütlich. Und wenn ich müde bin, krieche ich einfach hinein.“ Kräbo tippte mit seinem Schnabel

nachdenklich auf einen Ast. „Also du kannst nicht fliegen, trägst dein Haus mit dir herum und wohnst jeden Tag woanders... was bist du denn bloß?“

Das kleine Wesen kicherte.

„Na, das musst du selbst herausfinden!“

Kannst du erraten, was das kleine Wesen ist? Verbinde die Zahlen nacheinander von Punkt zu Punkt und finde es heraus!



Verein der Siedler und Eigenheimer Heidenstücker e.V.

De Wald jammt - dieses Jahr: De Wald rockt

Mit dem Ende der Sommerferien gibt es dieses Jahr am 13.09. ab 18.00 Uhr „De Wald rockt“. Es spielen 3 Bands ihre eigenen Stücke (dieses Jahr keine Coverband). Es starten die Duck Sound Residents, gefolgt von der Progrocklegende Purple Haze. Top Act des Abends ist die grandiose Karlsruher Band Gablonsky Beat. Wir freuen uns sehr auf euch, ganz besonders wenn ihr auch schon zu Beginn zahlreich erscheint. Die Bands freuen sich natürlich auch sehr;-). Gegen den Hunger gibt es Pizza.

Rockig weiter geht es dann am 31.10. mit der Halloween Party! Verkleidungen unbedingt erwünscht! Auch da ist für das Leibliche wohl gesorgt...



SCHLOSSLICHTSPIELE Light Festival Karlsruhe 2025

Noch bis 14. September 2025

Auch im Sommer 2025 wird die gesamte Karlsruher Innenstadt im Rahmen des SCHLOSSLICHTSPIELE Light Festivals vier Wochen lang zur Bühne für leuchtende Aktionen.

Zum 11. Mal verwandeln die SCHLOSSLICHTSPIELE Karlsruhe dann die barocke Schlossfassade in ein atemberaubendes digitales Kunstwerk. Weitere Infos: www.schlosslichtspiele.info



PROFI24
Das Sanitätshaus
Der Pflegedienst

Unser Standort

- 76135 Karlsruhe, Gartenstr. 71
- Telefon 0721 132030-20, www.profi24-ka.de

Seit 1994 in
Karlsruhe



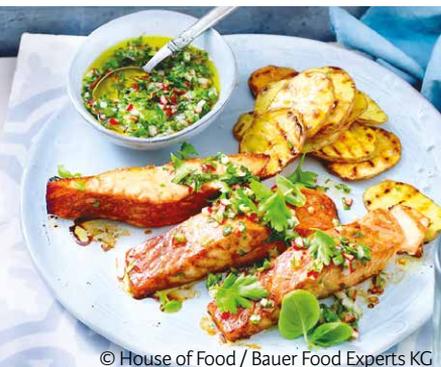
Individuelle Beratung und Verkauf von Pflegehilfsmitteln.

- Rollatoren und Rollstühle
- Patientenlifter
- Kompressionsstrümpfe
- Inkontinenz-Material
- Schiebehilfen von Rollstühlen u. v. m
- Treppensteigergeräte
- Pflegebetten
- Badehilfsmittel
- Bandagen

... Begleitung in allen Fragen und Anliegen *rund um Ihre Mobilität!*

Ihr Wohlbefinden steht für uns im Mittelpunkt!

Honiglachs im Sommer-Outfit



© House of Food / Bauer Food Experts KG

Zutaten für 4 Personen: 800 g größere festkochende Kartoffeln, 800 g Lachsfilet (ohne Haut), ½ Bund Radieschen, 4 Stiele Petersilie, 5 Stiele Basilikum, 7 EL Olivenöl, Salz, Pfeffer, 1 Knoblauchzehe, 3 EL Sojasoße, 1-2 TL flüssigen Honig, 1-2 EL Zitronensaft.

Zubereitung: Ofen vorheizen (E-Herd: 220 °C/Umluft: 200 °C/Gas: s. Hersteller). Ein Backblech mit Backpapier auslegen. Kartoffeln gründlich waschen, mit Schale in 3-4 mm dicke Scheiben schneiden. Kartoffeln und 3 EL Öl mischen, mit Salz und Pfeffer würzen. Eventuell portionsweise in einer Grillpfanne kurz anbraten. Dann (oder direkt)

auf das Blech geben und im heißen Ofen ca. 25 Minuten backen.

Inzwischen das Lachsfilet abspülen, trocken tupfen und in 4 Tranchen schneiden. Knoblauch schälen und sehr fein hacken. Mit Sojasoße und Honig verrühren und den Fisch damit einstreichen. Fisch zu den Kartoffeln auf das Backblech geben und die letzten ca. 7 Minuten mitgaren.

Für die Salsa die Radieschen waschen und fein würfeln. Kräuter waschen und trocken schütteln, die Blättchen abzupfen und fein hacken. Radieschen, Kräuter, Zitronensaft und 4 EL Öl mischen, mit Salz und Pfeffer abschmecken. Kartoffeln und Lachs anrichten. Radieschensalsa dazu reichen.

Burrata frita auf Tomaten-Pfirsich-Salat

Zutaten für 4 Personen: 350 g Pfirsiche, 100 ml Prosecco, 1 Packung (150 g), Bruschetta-Chips, 150 g Mehl, 2 Eier (Gr. M), 2 EL Pfirsichkonfitüre, 5 EL heller Balsamico-Essig, 2 EL Olivenöl, Salz, Pfeffer, ca. 750 g gemischte Tomaten (z. B. Ochsenherz, Rote Perle), 250 g Rucola, 4 (à 100 g) Burrata, ca. 6 Scheiben Parma-Schinken, 1 l ca. Öl zum Frittieren.

Zubereitung: Pfirsiche waschen, Fruchtfleisch in Spalten vom Stein schneiden. Mit Prosecco marinieren. Inzwischen 100 g Bruschetta-Chips fein mahlen. Brösel und Mehl jeweils auf einen Teller geben. Eier verquirlen. Für das Dressing Konfitüre, Essig, Öl und ca. 5 EL von der Prosecco-Marinade verrühren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Tomaten waschen, in Scheiben schneiden. Rucola waschen. Pfirsiche abtropfen lassen, trocken tupfen. In einer heißen Grillpfanne ca. 2 Minuten unter Wenden braten.

Burrata trocken tupfen. Erst in Mehl, dann in Eiern und in Bröseln wenden. Vorgang wiederholen. Öl in einem Topf erhitzen. Burrata darin 6-8 Minuten frittieren, dabei wenden. Abtropfen lassen. Tomaten, Rucola, Pfirsiche, Rest Chips, Schinken und Burrata mit Dressing anrichten.



© House of Food / Bauer Food Experts KG

Genießen Sie Ihren Aufenthalt auch auf unserer gemütlichen Terrasse!

wipperundpartner.de

Restaurant Bernstein

Deutsch-Mediterrane Küche und Fischspezialitäten-Restaurant

Zanderfilet in Kartoffelkruste

dazu Hummersoße, feine Butternudeln und ein Salat

Lamm-Satarasch

mit Couscous, frischer Sahne und Salat

*Buchen Sie Ihre Feierlichkeiten
bei uns am Samstag Mittag -
wir planen mit Ihnen
Ihr unvergessliches Fest!*

Liebe Gäste,

*ab sofort bieten wir Ihnen einen Catering Service an,
entweder für eine kleine Feier zu Hause oder
für Feierlichkeiten in Ihrem Geschäft.*

Mittagstisch · Kegelbahnen · ausreichend Parkmöglichkeiten
Inh. Ljubica Crkvenac Bartulovic · Bernsteinstr. 22 · 76189 Karlsruhe

Tel.: 0721 - 57 32 10 · www.restaurantbernstein.com

Öffnungszeiten: Mi. - So. 11.30 - 14.00 Uhr, 17.00 Uhr - 23.30 Uhr
Sa. 17.00 - 23.30 Uhr

Warme Küche bis 22.00 Uhr · Mo. und Di. Ruhetag



Verkaufe

Sehr gut erhaltene Standuhr gegen Gebot zu verkaufen. Besichtigung lohnt sich!
Tel.: 0179-1107968

LED Projektor Multimedia, von Polocsh Hy 300 Pro, 1 x in Betrieb, original verpackt für 20,- Euro.

Fixie Bike von Galano, gebraucht, 28 Zoll, Sattel leider nicht mehr verstellbar (103 cm hoch) ansonsten guter Zustand für 50,- Euro VHB. Tel.: 0176-55021518

Handgestrickte Socken, verschiedene Farben und Größen ab 12,- Euro.
Versch. Puzzle, 1000 Teile ab 6,- Euro.
Tel.: 0721-572544

Verkaufe

2 Damen-Markenräder, 28 Zoll und 2 Herren-Markenräder, 28 Zoll. Alle in 1A Zustand. Preis wird nach Besichtigung vereinbart. Tel.: 0721-573591 (Daxlanden)

2 Motorrad-Seitenkoffer von Hepco&Becker, H ca. 42 cm, B ca. 30 cm, L ca. 55 cm, mit Halterungen, gebraucht, aber gut erhalten. 90,- Euro VHB. Tel.: 0721-577631

Sonstiges

Wir sammeln weiter Korken und Briefmarken, obwohl das Amt für Abfallwirtschaft das Geld für Jugendgruppen gestrichen hat. Freireligiöse Jugend, Wattkopfstr. 21. Die Abfuhrtage der Blauen Tonnen sind: Donnerstag: 18.9., 16.10., 13.11., 11.12.

**Wir suchen einen Austräger
für den Krähwinkler Bote
im Gebiet Heidenstückersiedlung.
55 97 861 (AB)**

Coupon für Ihre kostenlose private Kleinanzeige

Einfach gewünschte Rubrik ankreuzen:

- VERKAUFE
- VERSCHENKE
- SUCHE
- SONSTIGES

**Annahmeschluss
ist der 02.10.25**

Bitte geben Sie für Ihre Kleinanzeige Ihre Telefonnummer auf dem Coupon an!

Das Casa Rustica

Italienische Küche genießen bei Renato

Ein schmackhaftes Essen, das nur mit guten Zutaten liebevoll zubereitet wird; dazu ein guter Tropfen Wein, ein kühles Bier – in unserem Restaurant ist dies eine Selbstverständlichkeit.



Frisches aus dem Meer:
Zanderfilet, Lachs,
Calamari und Vongole

Genießen Sie Ihren Besuch in
unserem gemütlichen
Restaurantgarten

Liebe Gäste,

wir freuen uns sehr Sie in unserem **stilvollen Restaurant** und in unserem **neu dekorierten, gemütlichen Restaurantgarten** kulinarisch verwöhnen zu dürfen.

**Weiterhin können Sie Ihre Speisen auch abholen!
Bestellen Sie einfach unter: 0721 - 57 54 29**

Genießen Sie und erholen Sie sich bei uns.
Ihr Renato und das Casa Rustica Team

50 Meter von der
Straßenbahnhaltestelle
Waidweg entfernt

ÖFFNUNGSZEITEN

Täglich von 11.30 - 14.30 Uhr
und von 17.30 - 21.30 Uhr geöffnet
Samstag ab 17.00 - 21.30 Uhr geöffnet

Dienstag Ruhetag

An Sonn- und Feiertagen von 11.30 -
21.00 Uhr durchgehend warme Küche

An Wochenenden bitten wir um eine Tischreservierung!

Renato Cusin - Casa Rustica
Telefon: 0721 - 575429
Telefax: 0721 - 53073176
www.casa-rustika.de
Hermann-Schneider-Allee 3
76189 Karlsruhe



**WIR SIND
FITNESS**



PFITZENMEIER

Fitness since 1978

WERDE EINS MIT UNS
WWW.PFITZENMEIER.DE

